

Организация охраны здоровья обучающихся

Одной из задач школы является создание здоровьесберегающей среды и охрана здоровья учащихся. В сфере охраны здоровья обучающихся ключевую роль играют:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Последняя редакция: от 29 декабря 2025 года (вступила в силу с 1 января 2026 года).

Статья 41 «Охрана здоровья обучающихся» определяет комплексный подход к сохранению и укреплению здоровья учащихся. В соответствии с законом, охрана здоровья включает:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- создание условий для профилактики заболеваний, оздоровления, занятий физической культурой и спортом;
- прохождение медицинских осмотров (в том числе профилактических) и диспансеризации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации;
- профилактику несчастных случаев;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

Закон также устанавливает:

- порядок оказания первичной медико-санитарной помощи через медицинские или образовательные организации;
- условия создания санаторных образовательных организаций и организации обучения на дому или в медицинских организациях для детей, нуждающихся в длительном лечении, и детей-инвалидов.

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

Правила устанавливают обязательные санитарно-эпидемиологические требования к:

- территории, зданиям и помещениям организаций, работающих с детьми и молодёжью;
- организации питания;
- режиму занятий и отдыха;
- проведению санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий;
- условиям для физкультурно-оздоровительной работы.

Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья

- Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи в школе функционирует медицинский кабинет. Медицинский кабинет оснащён оборудованием, инвентарем и инструментарием в соответствии с СанПиН.

Медицинский работник выполняет следующий объем работы:

Медицинский работник отслеживает уровень заболеваемости обучающихся, осуществляет контроль санитарного состояния ОУ, теплового режима и режима питания, проводит профилактические мероприятия, в том числе по профилактике гриппа и ОРВИ, кишечных инфекций.

Организация питания обучающихся

Имеется помещение столовой для питания учащихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

Организация качественного горячего питания учащихся в соответствии с требованиями санитарных правил. Обучающиеся школы обеспечиваются организованным горячим питанием. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использования обогащённых продуктов;
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня.

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности. В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности обучающихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения обучающихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, индивидуально-групповых занятий, консультаций по предметам. В школе организовано по

необходимости обучение на дому по индивидуальному учебному плану по медицинским показаниям.

Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка. При соответствующей погоде уроки физкультуры проводятся на улице.

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

Пропаганда ЗОЖ и обучение требованиям охраны труда в ОУ ведётся системно — через учебный процесс, внеурочную деятельность, создание здоровой среды и взаимодействие с участниками образовательного процесса.

Внеурочная и воспитательная работа

- тематические классные часы и беседы о ЗОЖ, вреде курения, алкоголя, наркотиков;
- спортивные мероприятия, Дни здоровья, соревнования, туристические походы;
- конкурсы, викторины, проекты на темы здоровья и безопасности;
- работа волонтерских отрядов по пропаганде ЗОЖ;

Информационно-просветительская деятельность

- оформление стендов, уголков здоровья, памяток;
- размещение материалов на сайте школы и в соцсетях;
- рассылка рекомендаций для родителей (о режиме дня, питании, профилактике зрительной нагрузки).

Организация здоровой среды

- соблюдение санитарных норм и графика уборки;
- контроль освещения, вентиляции, температурного режима;
- организация рационального питания в столовой;
- обеспечение безопасности помещений и территорий (ограждение, видеонаблюдение, тревожные кнопки);
- проведение профилактических медосмотров и диспансеризации.

Профилактика травматизма и ЧС

- регулярные инструктажи по охране труда и технике безопасности (для учащихся и персонала);
- тренировки по эвакуации при пожаре и иных ЧС.

Организация и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

Средством реализации данного направления являются: уроки физической культуры, объединения дополнительного образования спортивного направления,

спортивные игры, эстафеты, физкультминутки на уроках, проведение месячников безопасности, защиты детей.

В школе организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

Для организации занятий по физической культуре в школе имеется спортивный зал, спортивная площадка, спортивные снаряды

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

В образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для обучающихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе.

На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. В деятельности учреждения запланированы дни здоровья, участие школьных спортивных команд во внутришкольных и городских спортивных мероприятиях.

Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

Для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний в школе функционирует медицинский кабинет. В медицинском кабинете специалисты проводят иммунизацию, профилактические осмотры.

Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Все помещения школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. В туалетах, столовой, в вестибюле, рекреациях производится влажная уборка после каждой перемены. Уборку учебных кабинетов проводят после окончания уроков, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах. Для проведения уборки и дезинфекции в школе используют моющие и дезинфицирующие средства, разрешенные в установленном порядке к применению в детских учреждениях, соблюдая инструкции по их применению. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие обучающихся. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией и в местах, недоступных для обучающихся. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в общеобразовательном учреждении проводим дополнительные противоэпидемические мероприятия по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Не реже одного раза в месяц во всем помещении школы проводится генеральная уборка. Генеральная уборка техническим персоналом

проводится с применением разрешенных моющих и дезинфицирующих средств. Вытяжные вентиляционные решетки ежемесячно очищаются от пыли. Ежедневную уборку туалетов, столовую проводим с использованием дезинфицирующих средств независимо от эпидемиологической ситуации.