

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 М Е Н Ю
 «20» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
 1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	6,67	23,61	176,15
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Итого за завтрак	525,00	16,72	17,23	93,51	595,99

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	210	4,06	6,48	17,20	143,60
Щициель рубленый	90	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,80	31,30	190,40
Напиток из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	30,78	31,85	128,24	922,97
Всего за день		47,50	49,08	221,75	1 518,96

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
 1 ДЕНЬ ОБЕД

Салат из квашеной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	260	4,06	6,48	17,20	145,80
Щициель рубленый	100	15,02	16,02	13,03	256,38
Макаронные изделия отварные	200,00	7,33	6,40	41,73	253,84
Напиток из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Яблоко	100	0,40	0,40 *	9,80	44,40
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Всего за день	1100,00	39,56	42,05	191,96	1306,97

Зав. производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«21» апреля 2026 года

Льготное питание для младших классов
2 день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170,00	26,68	13,60	36,60	375,52
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Мандарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	530,00	30,61	19,29	91,66	662,69

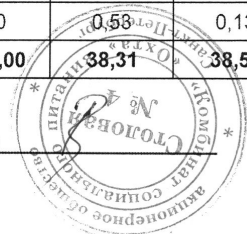
ОБЕД

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	210	4,46	6,44	12,10	124,80
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,08	16,93	23,86	307,20
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	810,00	30,78	31,18	111,50	842,31
Всего за день		61,39	50,47	203,16	1 505,00

Льготное питание для старших классов
2 день ОБЕД

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,46	6,44	12,10	131,24
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,00	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Всего за день	1105,00	38,31	38,56	133,54	1045,18

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 664



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 М Е Н Ю
 «22» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
 3 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	6,20	24,00	173,48
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	500,00	10,42	17,36	77,20	506,72

ОБЕД

Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,18	5,82	3,00	78,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	200/10	5,24	3,60	19,00	114,80
Печень говяжья, тушенная в соусе	120	21,44	13,76	14,23	266,48
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,69	206,56
Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	820,00	39,76	30,58	138,62	975,04
Всего за день		50,18	47,94	215,82	1 481,76

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
 3 ДЕНЬ ОБЕД

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,36	11,64	6,00	154,20
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,02	10,18	19,00	138,20
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,01	16,05	16,61	310,99
Каша гречневая рассыпчатая	180,00	4,32	5,52	45,23	247,88
Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Всего за день	1100,00	49,86	47,04	171,14	1253,92

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

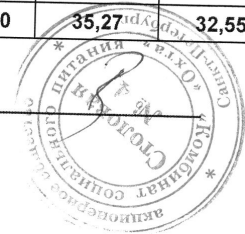
Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 12



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«23» апреля 2026 года

Льготное питание для младших классов					
4 день завтрак					
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150,00	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	512,00	24,77	32,89	43,22	567,97
ОБЕД					
Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом, с гречками.	200/20	7,32	3,80	30,68	186,80
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,40	6,24	9,36	136,15
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Итого за обед	800,00	28,79	24,20	134,34	879,87
Всего за день		53,56	57,09	177,56	1 447,84
Льготное питание для старших классов					
4 день обед					
Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом, с гречками, с птицей	265	8,56	6,28	26,50	188,60
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,33	6,93	10,40	151,28
Рис отварной	180,00	4,43	7,56	39,36	243,20
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Всего за день	1045,00	35,27	32,55	155,19	1056,62

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 67

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«27» апреля 2026 года

Льготное питание для младших классов					
6 день завтрак					
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,41	6,67	23,61	176,11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	525,00	14,01	14,73	84,21	525,45
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Рассольник домашний с птицей и сметаной	210	3,94	5,32	11,76	110,60
Плов из филе птицы	240	13,24	12,19	43,68	330,88
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	24,68	23,47	130,76	827,70
Всего за день		38,69	38,20	214,97	1 353,15
Льготное питание для старших классов					
6 день обед					
Салат из квашенной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,66	6,48	14,70	135,60
Плов из филе птицы	280,00	15,45	14,23	51,00	393,87
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Печенье обогащенное	40,00	3,00	4,00	29,80	167,20
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Всего за день	1080,00	33,16	33,56	193,50	1209,42

Зав. производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

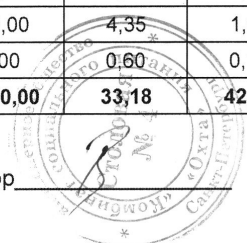


**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«28» апреля 2026 года**

Льготное питание для младших классов 7 день завтрак					
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным молоком	160,00	19,20	14,51	27,45	317,19
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	537,00	23,30	20,20	82,78	606,12
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	73,74
Суп из овощей со сметаной и мясом	210	2,34	3,28	7,97	70,79
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,87	13,68	8,69	209,36
Рагу овощное	150	3,40	6,70	13,10	126,30
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	26,55	32,72	90,72	763,59
Всего за день		49,85	52,92	173,50	1 369,71
Льготное питание для старших классов 7 день обед					
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	122,90
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,26	5,04	10,20	108,84
Зразы рубленые из кур с омлетом	100,00	14,30	15,20	9,66	232,64
Рагу овощное	180,00	4,07	8,04	15,72	151,52
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Всего за день	1040,00	33,18	42,06	113,61	971,34

Зав.производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 156

АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«29» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
8 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша рисовая жидкая с маслом	150,00	3,77	6,09	20,90	153,49
Кофейный напиток	200,00	1,50	1,30	22,40	107,30
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	500,00	8,77	17,35	73,60	485,63

ОБЕД

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,23	5,76	67,67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	210	3,54	5,16	4,16	77,80
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,81	4,32	3,69	92,70
Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	147,90
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	24,59	21,31	107,81	722,67
Всего за день		33,36	38,66	181,41	1 208,30

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
8 ДЕНЬ ОБЕД

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,06	9,60	112,90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,10	5,60	8,00	94,80
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,90	4,80	4,10	103,00
Картофель отварной	180,00	3,48	5,64	28,20	177,48
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Всего за день	1040,00	28,77	26,95	139,70	917,13

Зав. производством _____ Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"»
М Е Н Ю
«30» апреля 2026 года

Льготное питание для младших классов 9 день завтрак					
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет натуральный	150,00	14,45	23,85	2,73	283,37
Какао с молоком	200,00	2,90	2,50	24,80	133,30
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	505,00	24,38	32,14	52,96	598,62
ОБЕД					
Икра свекольная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с фасолью и мясом	205	6,38	4,44	14,88	125,60
Биточки с луком запеченные	90	14,13	20,25	11,88	286,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,60
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	785,00	33,49	37,15	125,96	972,75
Всего за день		57,87	69,29	178,92	1 571,37
Льготное питание для старших классов 9 день обед					
Икра свекольная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с фасолью и мясом	265	6,40	4,50	18,60	140,50
Биточки с луком запеченные	100	15,70	22,50	13,20	318,10
Каша гречневая рассыпчатая	180,00	4,32	5,52	45,23	247,88
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Всего за день	1040,00	39,30	44,30	155,86	1179,34

Зав. производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 665

АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"»
М Е Н Ю

«20» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,9	31,5	234,9
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,5	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	575	18,5	19,5	101,4	654,7
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	260	4,1	6,5	17,2	145,8
Щицель рубленый из говядины запеченный	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	228,5
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	34,5	36,3	148,2	1 070,0
Всего за день		53,0	55,8	249,6	1 724,8

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

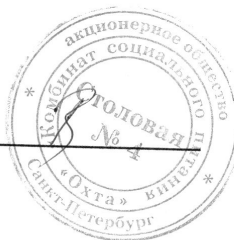
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«21» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
2 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	30,3	15,4	46,0	443,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты свежие	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	560	34,2	21,1	101,1	731,0
ОБЕД					
Салат овощной с яблоками, варёным яйцом	100	3,2	6,1	6,1	92,2
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир картофель отварной)	280	19,9	19,8	27,8	368,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	35,7	35,8	126,0	976,9
Всего за день		69,9	56,9	227,1	1 707,8

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 645



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«22» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
3 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,3	32,0	231,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	550	12,2	19,4	85,2	564,5
ОБЕД					
Винегрет овощной с сельдью с/с	100	5,3	9,7	5,0	128,5
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,0	10,2	19,0	138,2
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,0	16,1	16,6	311,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	980	48,4	44,8	159,8	1 182,7
Всего за день		60,6	64,2	245,0	1 747,2

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

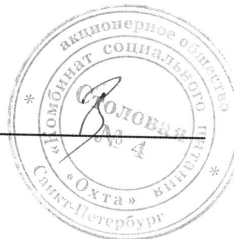
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«23» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
4 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	200	23,2	36,0	3,3	430,0
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Фрукты свежие	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	562	30,6	41,9	44,1	675,5
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом с гренками и птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,3	6,9	10,4	151,3
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	945	34,7	32,4	150,1	1 032,5
Всего за день		65,2	57,6	194,1	1 708,1

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 665

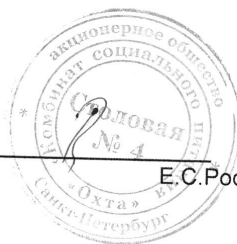


АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«24» апреля 2026 года

Льготное питание для старших классов
5 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,6	9,7	24,4	211,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Итого за завтрак	580	12,3	17,5	107,1	635,3
ОБЕД					
Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	260	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	25,4	29,1	131,7	882,8
Всего за день		37,7	46,6	238,7	1 518,1

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

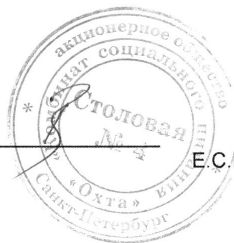
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«27» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
6 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,9	31,5	234,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	575	15,8	17,0	92,1	584,2
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,7	6,5	14,7	135,6
Плов из филе птицы	280	15,5	14,2	51,0	393,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	940	29,8	29,3	153,4	996,7
Всего за день		45,6	46,2	245,5	1 581,0

Зав. производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова



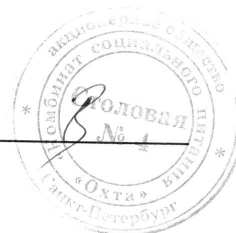
Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«28» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
7 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Пудинг запеченный из творога со сгущенным молоком	200	25,6	17,0	58,6	489,7
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Фрукты свежие	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	567	29,7	22,7	113,9	778,6
ОБЕД					
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122,9
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,3	5,0	10,2	108,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,3	15,2	9,7	232,6
Рагу овощное	180	4,1	8,0	15,7	151,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	32,6	41,9	108,5	947,3
Всего за день		62,3	64,6	222,4	1 725,9

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

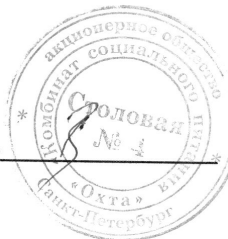
Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«29» апреля 2026 года

Льготное питание для старших классов 8 день завтрак					
Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	5,1	8,1	27,9	204,8
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	550	10,1	19,4	80,6	536,9
ОБЕД					
Салат картофельный с морковью и зеленым	100	2,7	7,1	9,6	112,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,1	5,6	8,0	94,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,9	4,8	4,1	103,0
Картофель отварной	180	3,5	5,6	28,2	177,5
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	28,4	26,6	129,9	872,7
Всего за день		38,5	45,9	210,5	1 409,6

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

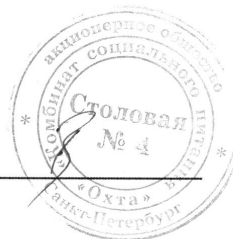
Утверждаю
Директор
ГБОУ СОЦ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«30» апреля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
9 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет натуральный	200	19,3	31,8	3,6	377,9
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Фрукты свежие	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Итого за завтрак	555	29,3	40,1	53,9	693,2
ОБЕД					
Икра свекольная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с фасолью и мясом	260	6,4	4,5	18,6	140,5
Биточки с луком запеченные	100	15,7	22,5	13,2	318,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	38,8	44,2	150,8	1 155,9
Всего за день		68,1	84,3	204,7	1 849,1

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова