

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 663

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«12» октября 2026 года

Льготное питание для старших классов
1 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,9	31,5	234,9
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,5	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	575	18,5	19,5	101,4	654,7
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	260	4,1	6,5	17,2	145,8
Щицель рубленый из говядины запеченный	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	228,5
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	34,5	36,3	148,2	1 070,0
Всего за день		53,0	55,8	249,6	1 724,8

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«13» октября 2026 года

Льготное питание для старших классов

2 день Завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	30,3	15,4	46,0	443,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты свежие	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	560	34,2	21,1	101,1	731,0
ОБЕД					
Салат овощной с яблоками, варёным яйцом	100	3,2	6,1	6,1	92,2
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир картофель отварной)	280	19,9	19,8	27,8	368,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	35,7	35,8	126,0	976,9
Всего за день		69,9	56,9	227,1	1 707,8

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 665



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«14» октября 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
3 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,3	32,0	231,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	550	12,2	19,4	85,2	564,5
ОБЕД					
Винегрет овощной с сельдью с/с	100	5,3	9,7	5,0	128,5
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,0	10,2	19,0	138,2
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,0	16,1	16,6	311,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	980	48,4	44,8	159,8	1 182,7
Всего за день		60,6	64,2	245,0	1 747,2

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«15» октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
4 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	200	23,2	36,0	3,3	430,0
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Фрукты свежие	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	562	30,6	41,9	44,1	675,5
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом с гречками и птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,3	6,9	10,4	151,3
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	945	34,7	32,4	150,1	1 032,5
Всего за день		65,2	57,6	194,1	1 708,1

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 665



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«16» октября 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
5 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,6	9,7	24,4	211,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Итого за завтрак	580	12,3	17,5	107,1	635,3
ОБЕД					
Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	260	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	25,4	29,1	131,7	882,8
Всего за день		37,7	46,6	238,7	1 518,1

Зав.производством _____

Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 189

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«12» октября 2026 года

Льготное питание для младших классов

1 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,2
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	525	16,7	17,2	93,5	596,0

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	210	4,1	6,5	17,2	143,6
Щицель рубленый из говядины запеченный	90	13,5	14,4	11,7	230,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190,4
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	30,8	31,9	128,2	923,0
Всего за день		47,5	49,1	221,8	1 519,0

Льготное питание для старших классов

1 день ОБЕД

Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и птицей.	260	4,1	6,5	17,2	145,8
Щицель рубленый из говядины запеченный	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,4	41,7	253,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	40	3,0	4,6	29,8	167,2
Всего за день	1100	39,6	42,1	192,0	1 307,0

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«13» октября 2026 года

Льготное питание для младших классов
2 день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,7	13,6	36,6	375,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	30,6	19,3	91,7	662,7

ОБЕД

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	210	4,5	6,4	12,1	124,8
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,1	16,9	23,9	307,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	810	30,8	31,2	111,5	842,3
Всего за день		61,4	50,5	203,2	1 505,0

Льготное питание для старших классов
2 день ОБЕД

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,4	21,2	29,8	395,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,0	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Всего за день	1105	38,31	38,56	133,54	1 045,18

Зав.производством _____ Калькулятор

Е.С.Россова



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 665



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

М Е Н Ю

«14» октября 2026 года

Льготное питание для младших классов

3 день Завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,2	24,0	173,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	10,4	17,4	77,2	506,7

ОБЕД

Винегрет овощной с сельдью с/с	60	3,2	5,8	3,0	78,0
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	200/10	5,2	3,6	19,0	114,8
Печень говяжья, тушеная в соусе	120	21,4	13,8	14,2	266,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	820	39,8	30,6	138,6	975,0
Всего за день		50,2	47,9	215,8	1 481,8

Льготное питание для старших классов

3 день ОБЕД

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,4	11,6	6,0	154,2
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,0	10,2	19,0	138,2
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,0	16,1	16,6	311,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1100	49,9	47,0	171,1	1 253,9

Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«15» октября 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

4 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	150	17,4	27,0	2,5	322,4
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Фрукты	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	512	24,8	32,9	43,2	568,0

ОБЕД

Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	70,9
Суп картофельный с горохом, с гречками.	200/20	7,3	3,8	30,7	186,8
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,4	6,2	9,4	136,2
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	202,7
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	800	28,8	24,2	134,3	879,9
Всего за день		53,6	57,1	177,6	1 447,8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

4 ДЕНЬ ОБЕД

Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом, с гречками, с птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,3	6,9	10,4	151,3
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1045	35,3	32,6	155,2	1 056,6

Зав.производством _____ Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 16
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛИЗМА"
«16» октябрь 2007 г.

МЕНЮ

Льготное питание для младших классов

Льготное питание для младших классов
5 день Завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,9	7,3	18,3	158,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	10,6	15,1	101,0	582,5

[illegible]

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	60	0,8	4,7	5,1	66,3
Суп крестьянский с крупой и птицей	200/10	4,8	5,4	9,9	106,8
Тефтели рыбные,соус сметанный с томатом	90	6,1	3,7	5,8	80,1
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	142,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	21,5	22,1	111,8	731,9
Всего за день		32,1	37,2	212,8	1 314,4

Льготное питание для старших классов	
--------------------------------------	--

5 ДЕНЬ ОБЕД

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	250/10	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Вафли обогащенные	40	1,2	1,4	31,0	141,4
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Всего за день	1080	27,0	30,9	172,5	1 068,6

Калькулятор

Е.С.Россова