

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 66



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю
«14» СЕНТЯБРЯ 2026 года

Льготное питание для старших классов
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,9	31,5	234,9
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,5	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	575	18,5	19,5	101,4	654,7
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	260	4,1	6,5	17,2	145,8
Щицеель рубленый из говядины запеченный	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	228,5
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	34,5	36,3	148,2	1 070,0
Всего за день		53,0	55,8	249,6	1 724,8

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 663

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«15» сентября 2026 года

ПРИБОР
ЛЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
2 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	30,3	15,4	46,0	443,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты свежие	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	560	34,2	21,1	101,1	731,0
ОБЕД					
Салат овощной с яблоками, варёным яйцом	100	3,2	6,1	6,1	92,2
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир картофель отварной)	280	19,9	19,8	27,8	368,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	35,7	35,8	126,0	976,9
Всего за день		69,9	56,9	227,1	1 707,8

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 666

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«16» сентября 2026 года

Льготное питание для старших классов
3 день Завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,3	32,0	231,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	550	12,2	19,4	85,2	564,5
ОБЕД					
Винегрет овощной с сельдью с/с	100	5,3	9,7	5,0	128,5
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	260	6,0	10,2	19,0	138,2
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	140	25,0	16,1	16,6	311,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Напиток лимонный	200	0,2	0,0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	980	48,4	44,8	159,8	1 182,7
Всего за день		60,6	64,2	245,0	1 747,2

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 66

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«17» сентября 2026 года

Льготное питание для старших классов
4 день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	200	23,2	36,0	3,3	430,0
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Фрукты свежие	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	562	30,6	41,9	44,1	675,5
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с горохом с гренками и птицей	265	8,6	6,3	26,5	188,6
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,3	6,9	10,4	151,3
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	243,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	945	34,7	32,4	150,1	1 032,5
Всего за день		65,2	57,6	194,1	1 708,1

Зав. производством _____

Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 466

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

М Е Н Ю

«18» сентября 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,6	9,7	24,4	211,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Вафли обогащенные	20	0,6	0,7	15,5	70,7
Итого за завтрак	580	12,3	17,5	107,1	635,3

ОБЕД

Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,3	7,9	8,5	110,4
Суп крестьянский с крупой и птицей	260	5,4	7,2	12,4	128,2
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,8	4,1	6,4	89,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	170,6
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	25,4	29,1	131,7	882,8
Всего за день		37,7	46,6	238,7	1 518,1

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 663

АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«21» сентября 2026 года

ЛЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

6 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	7,2	8,9	31,5	234,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	575	15,8	17,0	92,1	584,2
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,7	6,5	14,7	135,6
Плов из филе птицы	280	15,5	14,2	51,0	393,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Итого за обед	940	29,8	29,3	153,4	996,7
Всего за день		45,6	46,2	245,5	1 581,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

М Е Н Ю

«22» сентября 2026 года

Льготное питание для старших классов

7 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Пудинг запеченный из творога со сгущенным молоком	200	25,6	17,0	58,6	489,7
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Фрукты свежие	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	567	29,7	22,7	113,9	778,6
ОБЕД					
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122,9
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,3	5,0	10,2	108,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,3	15,2	9,7	232,6
Рагу овощное	180	4,1	8,0	15,7	151,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	32,6	41,9	108,5	947,3
Всего за день		62,3	64,6	222,4	1 725,9

Зав.производством

Калькулятор

Е.С.Россова

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«23» сентября 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
8 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	1,1	8,4	7,5	110,0
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	5,1	8,1	27,9	204,8
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	550	10,1	19,4	80,6	536,9
ОБЕД					
Салат картофельный с морковью и зеленым	100	2,7	7,1	9,6	112,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	260	3,1	5,6	8,0	94,8
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,9	4,8	4,1	103,0
Картофель отварной	180	3,5	5,6	28,2	177,5
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	28,4	26,6	129,9	872,7
Всего за день		38,5	45,9	210,5	1 409,6

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 675

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«24» сентября 2026 года

Льготное питание для старших классов

9 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет натуральный	200	19,3	31,8	3,6	377,9
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Фрукты свежие	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Итого за завтрак	555	29,3	40,1	53,9	693,2
ОБЕД					
Икра свекольная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с фасолью и мясом	260	6,4	4,5	18,6	140,5
Биточки с луком запеченные	100	15,7	22,5	13,2	318,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,9
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Итого за обед	940	38,8	44,2	150,8	1 155,9
Всего за день		68,1	84,3	204,7	1 849,1

Зав. производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова

ГБОУ СОШ

No

МЕНЮ

«25» сентября 2026 года

10 ДЕНЬ ЗАВТРАК

ОБЕД

Калькулятор

Е.С.Россова

