

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБНОУ «Школа здоровья
и индивидуального развития»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
/С.А. Тихашин/
« ____ » _____ 2020г.

План по формированию Здорового Образа Жизни 2020 – 2021 у. г.

Цель:

- формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.
- создание условий для сохранения и улучшения физического, эмоционально-психического и нравственного здоровья и качества жизни школьников.

Задачи воспитания:

- Знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- Создавать условия для формирования у учащихся культуры сохранения собственного здоровья;
- Способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.

- Разработать новые технологические методы коррекции и реабилитации в школе для детей с различными видами нарушений в физическом и психическом развитии.
- Пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы)
- Сформировать здоровые взаимоотношения с окружающим миром, обществом и собой.
- Повышать квалификацию педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка.
- Просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья ребенка.
- Вовлекать учащихся в занятия утренней пробежки, физической культуры и спорта.
- Создать условия для полноценного питания школьников.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Классные часы, посвященные теме ЗОЖ, профилактики зависимостей: алкогольной, никотиновой, наркотической, профилактика ВИЧ и СПИДа и т.д. согласно планам воспитательной работы классных руководителей. Например, «Как вырасти здоровым», «Чистота-залог здоровья», «О чем поведал микроскоп», «Спорт нам поможет силы умножить», «Губительная сигарета»	В течение учебного года	Классные руководители
2.	Классные и общешкольные родительские собрания, посвященные ЗОЖ	В течение учебного года	Зам.дир по ВР Классные руководители
3.	Беседы с учащимися инспектора ОДН по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Зам.дир по ВР
4.	Беседы школьного врача по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Зам.дир по ВР Школьный врач
5.	Родительские собрания по классам «Режим дня школьника. Его роль», «Как психологический климат в семье влияет на здоровье ребенка?», «Осознанный подход к питанию. Экология питания», «Здоровье ребенка- основа успешности в учении», «Личный пример родителей по предотвращению вредных привычек» и т. д.	В течение года	Классные руководители
6.	Спортивно-оздоровительные мероприятия, например, путешествие по городу Здоровейску, «Веселые старты», Олимпиада сильных, смелых, ловких и т.д.	В течение года	Зам.дир по ВР Учителя физической культуры
7.	Выпуск стенгазет, агитлисточков «ЗОЖ - это модно»	Октябрь	Учитель ИЗО
8.	Конкурс плакатов «Быть здоровым здорово»	Октябрь	Зам.дир по ВР
9.	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.	Октябрь	Зам.дир по ВР
10.	Общешкольная акция «Школа – территория свободная от курения»	Ноябрь	Зам.дир по ВР
11.	День борьбы со СПИДом: акция «Мы - за здоровый образ жизни»	Декабрь	Зам.дир по ВР

12.	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа и распространение их по уголкам	Ноябрь- Декабрь	Зам.дир по ВР
13.	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».	Январь	Зам.дир по ВР
14.	Выставка тематической литературы «Здоровье и его составляющие»	Январь	Библиотекарь
15.	Викторина «Азбука здоровья»	Февраль	Зам.дир по ВР
16.	Конкурс сочинений «Как сохранить здоровья»	Март	Руководитель МО филологов
17.	Неделя здоровья, приуроченная ко Всемирному дню здоровья (по отдельному плану)	Апрель	Руководитель МО естественно- научного цикла
18.	Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.	Май	Учителя физической культуры