

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА "ЗДОРОВЬЯ"

М Е Н Ю

11 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся младших классов

Директор школы

С.А. Тихашин



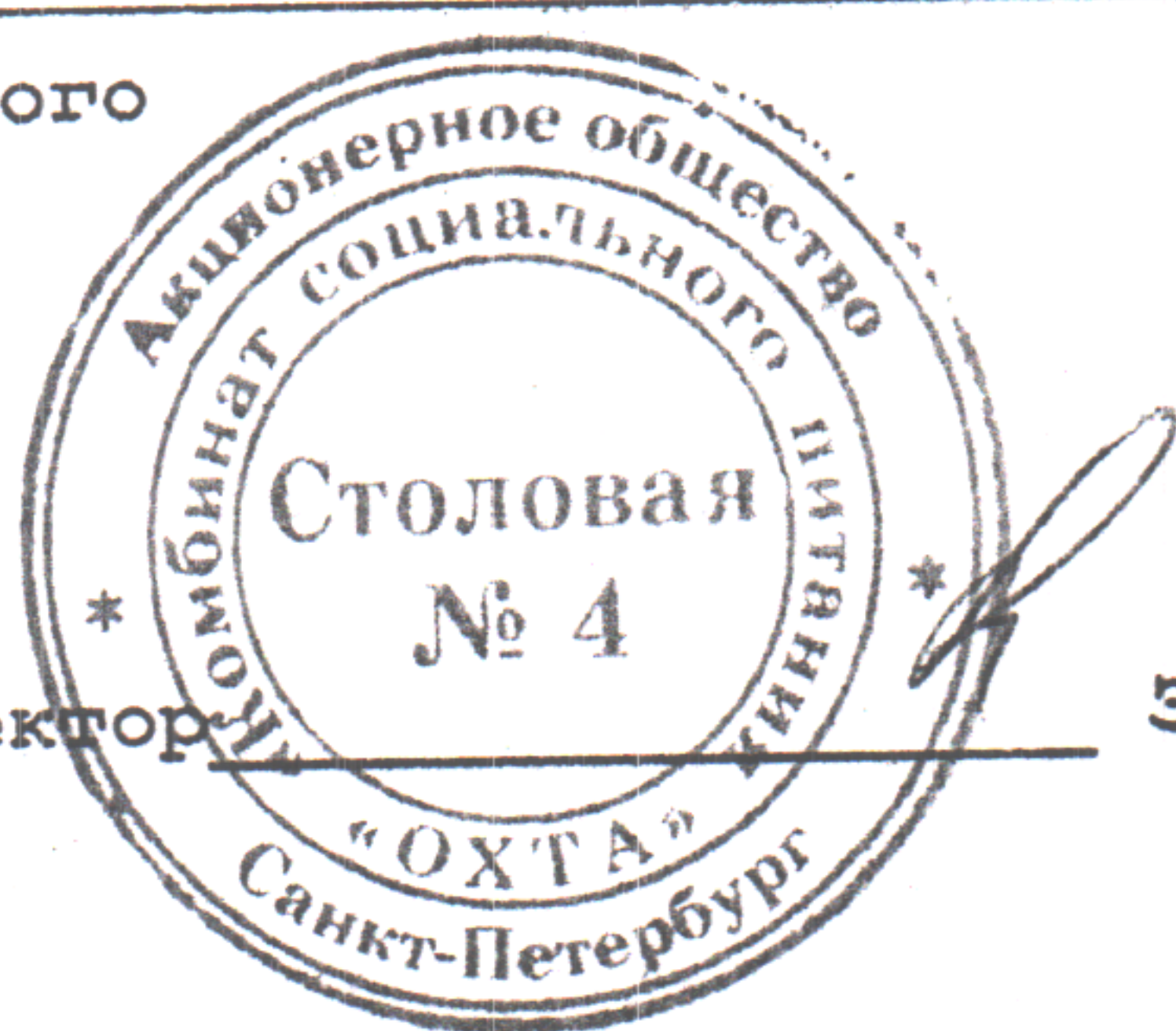
ЗАВТРАК ЦЕНА 63.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.5	8.7	7.4	131	0	2008,3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150/5	5.6	6.9	24.4	183.0	1.0	2008,184
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134.0	1.0	2008,433
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	3.0	1.0	27.7	192.0	20.0	2008,К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	71.89	0	2008,К/К
Итого		18.0	20.3	97.3	711.9	22.0	

ОБЕД ЦЕНА 110.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦОМ ВАРЕНЬМ	60/20	3.4	7.8	0.2	87.2	2.66	2011,52/209
РАССОЛЬНИК "Ленинградский" СО СМЕТАН.	200/5	2.3	4.2	20.6	111.7	6.42	2008,91
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	9.7	10.6	8.6	169	0.23	2012,282
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141	5.0	2008,335
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.0	151	0.00	2008,406
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.00	2008,К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	71.89	0.00	2008,К/К
Итого		24.4	31.0	120.1	2344.	14.3	
Всего		42.4	51.3	217.4	3056.	36.3	

Директор



Зав. производством

Калькулятор

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА "ЗДОРОВЬЯ"

М Е Н Ю

11 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА

1 ДЕНЬ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

С.А. Тихашин

Льготное питание для учащихся старших классов

Обед цена 173.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.4	3.6	8.3	75.8	3.65	2011.52
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.1	1.2	20.5	116.5	7.52	2008,91
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15.0	15.4	12.6	250.	0.00	2008,272
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.2	8.4	13.8	142.8	9.0	2008,350
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ"С"	200	0.1	0.1	27.9	113.0	28.6	2008,411
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.00	2008,к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	3.2	1.9	20.7	115.0	0	2008,к/к
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	1.0	2008,к/к
Итого		31.6	32.7	134.0	949.5	49.8	



Директор

Зав. производством

Калькулятор