

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА "ЗДОРОВЬЯ"

М Е Н Ю

02 ДЕКАБРЯ 2020 ГОД

9 ДЕНЬ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

С.А. Тихашин



Льготное питание для учащихся старших классов

Обед 167.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
Икра морковная . . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.0	5.0	2008, 56
Щи из свежей капусты со сметаной. . .	250/5	1.0	1.9	19.5	88.0	7.6	2008, 84
Плов из птицы. . . . .	250	19.3	17.8	46.2	442	2.8	2008, 311
Компот из сухофруктов . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	131.0	0.00	2008, 402
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1.6	0.9	10.2	46.0	0.00	2008, к/к
Батон обогащенный микронутриентами	20	1.6	0.9	10.4	57.5	0.00	2008, к/к
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3.7	2.5	8.3	87.0	0.6	2008, к/к
Итого		31.6	32.2	133.8	969.5	16.0	



Директор

Зав. производством

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

## СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА "ЗДОРОВЬЯ"

М Е Н Ю

02 ДЕКАБРЯ 2020 ГОД

9 ДЕНЬ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

С.А. Тихашин



## Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК 61.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ПОЛУКОПЧЕНОЙ	35	4.9	7.4	7.4	116.0	0.0	2008,5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150/30	18.6	15.3	36.9	346.3	1.4	2008,282
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.9	1.0	2008,433
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ_ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4	1.0	2008,к/к
Итого		26.8	25.6	78.9	640.6	3.4	

ОБЕД ЦЕНА 106.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ . . . . .	60	2.3	4.9	4.5	70.8	3.0	2008,56
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ. . .	200/5	2.4	4.1	6.3	72.0	17.6	2008,84
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ . . . . .	230	12.7	11.7	41.9	299.0	1.8	2008,304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	0.00	2008,401
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.0	2008,к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	25	2.0	1.2	13.0	71.89	.00	2008,к/к
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	87.00	0.6	2008,к/к
Итого		26.9	26.2	122.7	823.7	23.0	
Всего		53.7	51.8	201.6	1464.	26.4	



Директор

Зав. производством

Калькулятор