

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«20» февраля 2026 года

Льготное питание для старших классов  
10 день завтрак

| Наименование                           | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|--|----------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------------|
| Бутерброд с джемом                     | 35                         | 1,2         | 4,3         | 22,0         | 131,5                           |
| Каша "ДРУЖБА" с маслом сливочным       | 200                        | 6,2         | 10,0        | 26,8         | 222,0                           |
| Чай с сахаром и лимоном                | 207                        | 0,3         | 0,1         | 15,2         | 62,9                            |
| Фрукты свежие                          | 100                        | 0,4         | 0,3         | 10,3         | 45,5                            |
| Батон обогащенный                      | 25                         | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                            |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>567</b>                 | <b>10,1</b> | <b>15,9</b> | <b>87,3</b>  | <b>532,3</b>                    |
| <b>ОБЕД</b>                            |                            |             |             |              |                                 |
| Салат витаминный (1-й) вариант         | 100                        | 1,2         | 5,2         | 9,5          | 89,6                            |
| Суп картофельный с рыбой               | 275                        | 8,2         | 3,0         | 19,2         | 136,3                           |
| Запеканка картофельная с субпродуктами | 280                        | 22,6        | 22,2        | 50,0         | 489,8                           |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200                        | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 130,1                           |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный       | 40                         | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                           |
| Батон обогащенный                      | 60                         | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                           |
| <b>Итого за обед</b>                   | <b>940</b>                 | <b>40,1</b> | <b>33,8</b> | <b>158,7</b> | <b>1 099,4</b>                  |
| <b>Всего за день</b>                   |                            | <b>50,2</b> | <b>49,7</b> | <b>246,0</b> | <b>1 631,7</b>                  |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С. Россова



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 665



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
 М Е Н Ю

«19» февраля 2026 года

Льготное питание для старших классов  
 9 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование                       | Выход продукта в гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| Бутерброд с сыром                  | 30                   | 4,5         | 4,5         | 7,4          | 88,1                    |
| Омлет натуральный                  | 200                  | 19,3        | 31,8        | 3,6          | 377,9                   |
| Какао с молоком                    | 200                  | 2,9         | 2,5         | 24,8         | 133,3                   |
| Батон обогащенный                  | 25                   | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                    |
| Фрукты свежие                      | 100                  | 0,5         | 0,1         | 5,0          | 23,4                    |
| <b>Итого за завтрак</b>            | <b>555</b>           | <b>29,3</b> | <b>40,1</b> | <b>53,9</b>  | <b>693,2</b>            |
| <b>ОБЕД</b>                        |                      |             |             |              |                         |
| Икра свекольная                    | 100                  | 3,8         | 8,1         | 7,5          | 118,1                   |
| Суп картофельный с фасолью и мясом | 260                  | 6,4         | 4,5         | 18,6         | 140,5                   |
| Биточки с луком запеченные         | 100                  | 15,7        | 22,5        | 13,2         | 318,1                   |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 180                  | 4,3         | 5,5         | 45,2         | 247,9                   |
| Сок фруктовый                      | 200                  | 1,0         | 0,2         | 18,0         | 77,8                    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 40                   | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                   |
| Батон обогащенный                  | 60                   | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                   |
| <b>Итого за обед</b>               | <b>940</b>           | <b>38,8</b> | <b>44,2</b> | <b>150,8</b> | <b>1 155,9</b>          |
| <b>Всего за день</b>               |                      | <b>68,1</b> | <b>84,3</b> | <b>204,7</b> | <b>1 849,1</b>          |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Е.С. Россова

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
 М Е Н Ю

«18» февраля 2026 года

Льготное питание для старших классов  
 8 день завтрак

| Наименование   | Выход продукта в гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|--|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| Бутерброд с маслом                                     | 25                   | 1,1         | 8,4         | 7,5          | 110,0                   |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным               | 200                  | 5,1         | 8,1         | 27,9         | 204,8                   |
| Кофейный напиток                                       | 200                  | 1,5         | 1,3         | 22,4         | 107,3                   |
| Фрукты свежие  | 100                  | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 44,4                    |
| Батон обогащенный                                      | 25                   | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                    |
| <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>550</b>           | <b>10,1</b> | <b>19,4</b> | <b>80,6</b>  | <b>536,9</b>            |
| <b>ОБЕД</b>  |                      |             |             |              |                         |
| Салат картофельный с морковью и зеленым                | 100                  | 2,7         | 7,1         | 9,6          | 112,9                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей | 260                  | 3,1         | 5,6         | 8,0          | 94,8                    |
| Рыба тушеная в томате с овощами                        | 100                  | 10,9        | 4,8         | 4,1          | 103,0                   |
| Картофель отварной                                     | 180                  | 3,5         | 5,6         | 28,2         | 177,5                   |
| Компот из сухофруктов                                  | 200                  | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 131,0                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                       | 40                   | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                   |
| Батон обогащенный                                      | 60                   | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                   |
| <b>Итого за обед</b>                                   | <b>940</b>           | <b>28,4</b> | <b>26,6</b> | <b>129,9</b> | <b>872,7</b>            |
| <b>Всего за день</b>                                   |                      | <b>38,5</b> | <b>45,9</b> | <b>210,5</b> | <b>1 409,6</b>          |



Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор Е.С. Россова

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«17» февраля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ  
7 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование   | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|--|----------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------------|
| Бутерброд с джемом                                   | 35                         | 1,2         | 4,3         | 22,0         | 131,5                           |
| Пудинг запеченный из творога со сгущенным<br>молоком | 200                        | 25,6        | 17,0        | 58,6         | 489,7                           |
| Чай с сахаром и лимоном                              | 207                        | 0,3         | 0,1         | 15,2         | 62,9                            |
| Фрукты свежие  | 100                        | 0,6         | 0,1         | 5,1          | 24,1                            |
| Батон обогащенный                                    | 25                         | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                            |
| <b>Итого за завтрак</b>                              | <b>567</b>                 | <b>29,7</b> | <b>22,7</b> | <b>113,9</b> | <b>778,6</b>                    |
| <b>ОБЕД</b>  |                            |             |             |              |                                 |
| Винегрет овощной                                     | 100                        | 1,4         | 10,1        | 6,6          | 122,9                           |
| Суп из овощей со сметаной и мясом                    | 260                        | 4,3         | 5,0         | 10,2         | 108,8                           |
| Зразы рубленые из кур с омлетом                      | 100                        | 14,3        | 15,2        | 9,7          | 232,6                           |
| Рагу овощное   | 180                        | 4,1         | 8,0         | 15,7         | 151,5                           |
| Сок фруктовый  | 200                        | 1,0         | 0,2         | 18,0         | 77,8                            |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                     | 40                         | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                           |
| Батон обогащенный                                    | 60                         | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                           |
| <b>Итого за обед</b>                                 | <b>940</b>                 | <b>32,6</b> | <b>41,9</b> | <b>108,5</b> | <b>947,3</b>                    |
| <b>Всего за день</b>                                 |                            | <b>62,3</b> | <b>64,6</b> | <b>222,4</b> | <b>1 725,9</b>                  |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«16» февраля 2026 года

Льготное питание для старших классов  
6 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование                               | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность |
|--|----------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|
| Бутерброд с сыром                          | 30                         | 4,5         | 4,5         | 7,4          | 88,1                       |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200                        | 7,2         | 8,9         | 31,5         | 234,9                      |
| Чай с сахаром                              | 200                        | 0,2         | 0,1         | 15,0         | 61,7                       |
| Фрукты свежие                              | 100                        | 0,4         | 0,3         | 10,3         | 45,5                       |
| Батон обогащенный                          | 25                         | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                       |
| Печенье обогащенное                        | 20                         | 1,5         | 2,0         | 14,9         | 83,6                       |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>575</b>                 | <b>15,8</b> | <b>17,0</b> | <b>92,1</b>  | <b>584,2</b>               |
| <b>ОБЕД</b>                                |                            |             |             |              |                            |
| Салат из квашеной капусты                  | 100                        | 1,5         | 5,1         | 7,7          | 82,7                       |
| Рассольник домашний с птицей и сметаной    | 260                        | 4,7         | 6,5         | 14,7         | 135,6                      |
| Плов из филе птицы                         | 280                        | 15,5        | 14,2        | 51,0         | 393,9                      |
| Компот из сухофруктов                      | 200                        | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 131,0                      |
| Батон обогащенный                          | 60                         | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 40                         | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                      |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>940</b>                 | <b>29,8</b> | <b>29,3</b> | <b>153,4</b> | <b>996,7</b>               |
| <b>Всего за день</b>                       |                            | <b>45,6</b> | <b>46,2</b> | <b>245,5</b> | <b>1 581,0</b>             |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 665



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
 М Е Н Ю

«13» февраля 2026 года

Льготное питание для старших классов  
 5 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование                                  | Выход продукта в гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|---|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| Бутерброд с джемом                            | 35                   | 1,2         | 4,3         | 22,0         | 131,5                   |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200                  | 6,6         | 9,7         | 24,4         | 211,0                   |
| Кофейный напиток                              | 200                  | 1,5         | 1,3         | 22,4         | 107,3                   |
| Фрукты свежие                                 | 100                  | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 44,4                    |
| Батон обогащенный                             | 25                   | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                    |
| Вафли обогащенные                             | 20                   | 0,6         | 0,7         | 15,5         | 70,7                    |
| <b>Итого за завтрак</b>                       | <b>580</b>           | <b>12,3</b> | <b>17,5</b> | <b>107,1</b> | <b>635,3</b>            |

ОБЕД

|   |            |             |             |              |                |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным | 100        | 1,3         | 7,9         | 8,5          | 110,4          |
| Суп крестьянский с крупой и птицей                          | 260        | 5,4         | 7,2         | 12,4         | 128,2          |
| Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом                    | 100        | 6,8         | 4,1         | 6,4          | 89,0           |
| Пюре картофельное   | 180        | 3,7         | 6,5         | 24,4         | 170,6          |
| Компот из сухофруктов                                       | 200        | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 131,0          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                            | 40         | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7          |
| Батон обогащенный   | 60         | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>940</b> | <b>25,4</b> | <b>29,1</b> | <b>131,7</b> | <b>882,8</b>   |
| <b>Всего за день</b>  |            | <b>37,7</b> | <b>46,6</b> | <b>238,7</b> | <b>1 518,1</b> |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор  
 Е.С. Россова



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю  
«12» февраля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ  
4 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование                                   | Выход продукта в гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|--|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| Бутерброд с сыром                              | 30                   | 4,5         | 4,5         | 7,4          | 88,1                    |
| Омлет с сыром                                  | 200                  | 23,2        | 36,0        | 3,3          | 430,0                   |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 207                  | 0,3         | 0,1         | 15,2         | 62,9                    |
| Фрукты свежие                                  | 100                  | 0,6         | 0,1         | 5,1          | 24,1                    |
| Батон обогащенный                              | 25                   | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                    |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>562</b>           | <b>30,6</b> | <b>41,9</b> | <b>44,1</b>  | <b>675,5</b>            |
| <b>ОБЕД</b>                                    |                      |             |             |              |                         |
| Икра морковная                                 | 100                  | 3,8         | 8,1         | 7,5          | 118,1                   |
| Суп картофельный с горохом с гренками и птицей | 265                  | 8,6         | 6,3         | 26,5         | 188,6                   |
| Фрикадельки из птицы, соус молочный            | 100                  | 9,3         | 6,9         | 10,4         | 151,3                   |
| Рис отварной                                   | 180                  | 4,4         | 7,6         | 39,4         | 243,2                   |
| Сок фруктовый                                  | 200                  | 1,0         | 0,2         | 18,0         | 77,8                    |
| Батон обогащенный                              | 60                   | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40                   | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                   |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>945</b>           | <b>34,7</b> | <b>32,4</b> | <b>150,1</b> | <b>1 032,5</b>          |
| <b>Всего за день</b>                           |                      | <b>65,2</b> | <b>57,6</b> | <b>194,1</b> | <b>1 708,1</b>          |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«11» февраля 2026 года

Льготное питание для старших классов  
3 день завтрак

| Наименование  | Выход продукта в гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|---|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| Бутерброд с маслом  | 25                   | 1,1         | 8,4         | 7,5          | 110,0                   |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                  | 200                  | 7,2         | 8,3         | 32,0         | 231,2                   |
| Кофейный напиток  | 200                  | 1,5         | 1,3         | 22,4         | 107,3                   |
| Фрукты свежие   | 100                  | 0,4         | 0,3         | 10,3         | 45,5                    |
| Батон обогащенный   | 25                   | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                    |
| <b>Итого за завтрак</b>                                     | <b>550</b>           | <b>12,2</b> | <b>19,4</b> | <b>85,2</b>  | <b>564,5</b>            |
| <b>ОБЕД</b>   |                      |             |             |              |                         |
| Винегрет овощной с сельдью с/с                              | 100                  | 5,3         | 9,7         | 5,0          | 128,5                   |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом             | 260                  | 6,0         | 10,2        | 19,0         | 138,2                   |
| Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком | 140                  | 25,0        | 16,1        | 16,6         | 311,0                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180                  | 4,3         | 5,5         | 45,2         | 247,9                   |
| Напиток лимонный  | 200                  | 0,2         | 0,0         | 25,7         | 103,6                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                            | 40                   | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                   |
| Батон обогащенный   | 60                   | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                   |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>980</b>           | <b>48,4</b> | <b>44,8</b> | <b>159,8</b> | <b>1 182,7</b>          |
| <b>Всего за день</b>  |                      | <b>60,6</b> | <b>64,2</b> | <b>245,0</b> | <b>1 747,2</b>          |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор  
Е.С.Россова



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«10» февраля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ  
2 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование  | Выход продукта в гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|---|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| Бутерброд с джемом  | 35                   | 1,2         | 4,3         | 22,0         | 131,5                   |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                     | 200                  | 30,3        | 15,4        | 46,0         | 443,8                   |
| Чай с сахаром   | 200                  | 0,2         | 0,1         | 15,0         | 61,7                    |
| Фрукты свежие   | 100                  | 0,5         | 0,1         | 5,1          | 23,5                    |
| Батон обогащенный   | 25                   | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                    |
| <b>Итого за завтрак</b>                                       | <b>560</b>           | <b>34,2</b> | <b>21,1</b> | <b>101,1</b> | <b>731,0</b>            |
| <b>ОБЕД</b>   |                      |             |             |              |                         |
| Салат овощной с яблоками, варёным яйцом                       | 100                  | 3,2         | 6,1         | 6,1          | 92,2                    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной         | 260                  | 4,5         | 6,4         | 12,1         | 131,2                   |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир картофель отварной) | 280                  | 19,9        | 19,8        | 27,8         | 368,9                   |
| Компот из сухофруктов   | 200                  | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 131,0                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                              | 40                   | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                   |
| Батон обогащенный   | 60                   | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                   |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>940</b>           | <b>35,7</b> | <b>35,8</b> | <b>126,0</b> | <b>976,9</b>            |
| <b>Всего за день</b>  |                      | <b>69,9</b> | <b>56,9</b> | <b>227,1</b> | <b>1 707,8</b>          |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав.производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С.Россова



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 665

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю

«9» февраля 2026 года

ЛЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ  
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

| Наименование                                 | Выход<br>продукта в<br>гр. | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|--|----------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------------|
| Бутерброд с сыром                            | 30                         | 4,5         | 4,5         | 7,4          | 88,1                            |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным     | 200                        | 7,2         | 8,9         | 31,5         | 234,9                           |
| Какао с молоком                              | 200                        | 2,9         | 2,5         | 24,5         | 133,3                           |
| Батон обогащенный                            | 25                         | 2,0         | 1,2         | 13,0         | 70,4                            |
| Фрукты свежие                                | 100                        | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 44,4                            |
| Печенье обогащенное                          | 20                         | 1,5         | 2,0         | 14,9         | 83,6                            |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>575</b>                 | <b>18,5</b> | <b>19,5</b> | <b>101,4</b> | <b>654,7</b>                    |
| <b>ОБЕД</b>                                  |                            |             |             |              |                                 |
| Салат из квашеной капусты                    | 100                        | 1,5         | 5,1         | 7,7          | 82,7                            |
| Рассольник ленинградский со сметаной и мясом | 260                        | 4,1         | 6,5         | 17,2         | 145,8                           |
| Щициель рубленый из говядины запеченный      | 100                        | 15,0        | 16,0        | 13,0         | 256,4                           |
| Макаронные изделия отварные                  | 180                        | 6,6         | 5,8         | 37,6         | 228,5                           |
| Напиток из шиповника                         | 200                        | 0,7         | 0,3         | 24,4         | 103,1                           |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 40                         | 3,2         | 1,7         | 20,4         | 109,7                           |
| Батон обогащенный                            | 60                         | 4,4         | 1,7         | 27,9         | 143,9                           |
| <b>Итого за обед</b>                         | <b>940</b>                 | <b>34,5</b> | <b>36,3</b> | <b>148,2</b> | <b>1 070,0</b>                  |
| <b>Всего за день</b>                         |                            | <b>53,0</b> | <b>55,8</b> | <b>249,6</b> | <b>1 724,8</b>                  |

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_

Е.С. Россова

