

Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

МЕНЮ

25 ОКТЯБРЯ 2023 ГОД

9 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК 96 руб.90 коп.



| Наименование | Выход продукт (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---------------------------------------|-------------------|-----------|----------|---------|------------------|-----------------------------------|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ. | 10/15 | 1.1 | 8.4 | 7.5 | 110.0 | 2008,1 |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ | 150 | 3.8 | 6.1 | 20.9 | 153.4 | 2008,189 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107.3 | 2008,432 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого

ОБЕД 145 руб.30коп

8.8 17.4 73.6 485.6

| Наименование | Выход продукт (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|-------------------|-----------|----------|---------|------------------|-----------------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ. | 60 | 1.6 | 4.2 | 5.8 | 67.67 | 2017,40 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2.5 | 4.5 | 6.4 | 75.84 | 2008,84 |
| РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ. . . | 90/50 | 15.3 | 6.7 | 5.7 | 144.4 | 2008,231 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 2.9 | 4.7 | 23.5 | 147.9 | 2008,333 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. | 200 | 0.7 | 0.3 | 24.4 | 103.1 | 2008,441 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |

Итого

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 32.8 25.7 109.7 801.5 руб.70КОП.

| Наименование | Выход продукт (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|-------------------|-----------|----------|---------|------------------|-----------------------------------|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ. | 100 | 2.7 | 7.1 | 9.6 | 112.9 | 2017,40 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/10 | 6.9 | 9.6 | 8.0 | 145.9 | 2008,84 |
| РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ. . . | 100/50 | 16.4 | 7.2 | 6.2 | 154.8 | 2008,231 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 200 | 3.9 | 6.3 | 31.3 | 197.1 | 2008,333 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. | 200 | 0.7 | 0.3 | 24.4 | 103.1 | 2008,441 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 60 | 4.3 | 1.7 | 27.9 | 143.8 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого

42.2 36.8 142.5 1068.
83.8 79.9 325.8 2355.

Зав. производством

Бухгалтер Соколова