УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №
М Е Н Ю
20 ОКТЯБРЯ 2023 ГОД

5 ДЕНЬ
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
ЗАВТРАК 96 РУБ.90 КОП.

| Наименование | Выход продук(г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---|---|---|---|---|---|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ. . . . . | 20/15 | 1.2 | 4.3 | 22.0 | 131.5 | 2008,2 |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛ.СЛИВ | 150 | 4.9 | 7.2 | 18.3 | 158.1 | 2008,189 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . . | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107.3 | 2008,432 |
| БАТОН ОБАГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ. . | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ. . . . . | 20 | 0.6 | 0.7 | 15.5 | 70.7 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. . . . . | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |
| Итого | | 10.6 | 15.1 | 101.0 | 582.5 | |

ОБЕД 145 РУБ.30 КОП.

| Наименование | Выход продук(г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---|---|---|---|---|---|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ. . . . . | 60 | 0.8 | 4.7 | 5.1 | 66.26 | 2017,37 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ . . . . . | 200 | 2.6 | 4.0 | 9.9 | 86.42 | 2008,94 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ. . . . . | 90/50 | 13.4 | 9.5 | 15.3 | 200.6 | 2008,245372 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. . . . . | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 142.1 | 2008,335 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА . . . . . | 200 | 0.5 | 0.1 | 28.1 | 115.3 | 2008,401 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬОЙ УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |
| Итого | | 30.2 | 29.0 | 122.6 | 873.3 | |

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 284 РУБ. 70 КОП.

| Наименование | Выход продук(г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---|---|---|---|---|---|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ. . . . . | 100 | 1.3 | 7.9 | 8.5 | 110.4 | 2017,37 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250/15 | 7.1 | 9.1 | 12.4 | 159.2 | 2008,94 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ. . . . . | 100/50 | 14.4 | 10.2 | 16.4 | 215.0 | 2008,245372 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. . . . . | 200 | 4.1 | 7.2 | 27.1 | 189.6 | 2008,335 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА . . . . . | 200 | 0.5 | 0.1 | 28.1 | 115.3 | 2008,401 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.3 | 1.6 | 27.9 | 143.8 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬОЙ УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |
| ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ. . . . . | 40 | 1.2 | 1.4 | 31.0 | 141.4 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. . . . . | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |
| Итого | | 40.2 | 42.1 | 186.5 | 1285. | |
| | | 81.0 | 86.2 | 410.1 | 2741. | |

Зав.производством_____ Бухгалтер_____Соколова