

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №
МЕНЮ

21 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
ЗАВТРАК 96 РУБ. 90 КОП.



Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	2008, 3
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	17.4	27.0	2.5	322.4	2008, 215
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	2008, 431
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к

Итого
ОБЕД 145 РУБ. 30 КОП. 24.8 32.9 43.2 568.0

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.8	4.5	70.86	2008, 56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	6.0	3.7	21.2	141.9	2008, 99/73
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ . .	90/50	13.0	9.7	14.5	197.7	2017, 297326
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	202.6	2008, 325
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008, 442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого 32.1 27.5 130.0 896.6

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 284 РУБ. 70 КОП

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	2008, 56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/15/10	11.3	8.6	26.5	228.5	2008, 99/73
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ . .	100/50	14.0	10.4	15.6	212.0	2017, 297326
РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.0	2008, 325
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008, 442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.3	1.7	27.9	143.8	к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.6	0.1	5.1	24.09	к/к

Итого 43.1 39.2 164.7 1184.
100.0 99.6 337.9 2648.

Бухгалтер Соколова

Зав. производством