



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №  
МЕНЮ  
18 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ  
ЗАВТРАК 96 РУБ. 90КОП.

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	2008, 3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	2008, 189
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	2008, 433
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.4	K/K
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	20	1.5	2.0	14.9	83.4	K/K
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4	K/K
Итого				16.7	17.3	93.5 595.8
ОБЕД 145 РУБ. 30 КОП.						

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.1	4.6	49.62	2008, 40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2.4	4.6	13.8	106.4	2008, 91
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ . . . . .	90	13.5	14.4	11.7	230.6	2017, 273
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ . . . . .	150	5.5	4.8	31.3	190.4	2008, 331
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА . . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1	2008, 441
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	K/K
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	2.9	1.1	18.6	95.9	K/K
Итого				29.1	30.0	124.8 885.7
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 284РУБ.70КОП.						

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ . . . . .	100	1.5	5.1	7.7	82.7	2008, 40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ . . . . .	250/15/10	6.8	9.8	17.2	184.1	2008, 91
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ . . . . .	100	15.0	16.0	13.0	256.3	2017, 273
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ . . . . .	200	7.3	6.4	41.7	253.8	2008, 331
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА . . . . .	200	0.7	0.3	24.4	103.1	2008, 441
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.	K/K
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.3	1.7	27.9	143.8	K/K
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ . . . . .	40	3.0	4.0	29.8	167.2	K/K
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4	K/K
Итого				42.2	45.4	191.9 1345.
Zav. производством				88.0	92.7	410.2 2826.

Бухгалтер  
Соколова Ю.В.