



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю
18 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД



ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК 104руб.40коп.

3

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ. | 10/15 | 1.1 | 8.4 | 7.5 | 110.0 | 2008,1 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, МАСЛОМ СЛИВ | 150 | 5.4 | 6.2 | 24.0 | 173.4 | 2008,189 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107.3 | 2008,432 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| ГРУША СВЕЖАЯ. | 100 | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 45.5 | К/К |

Итого 10.4 17.4 77.2 506.7
ОБЕД 156руб 50коп.

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С | 80 | 4.2 | 7.8 | 4.0 | 102.8 | 2008,52 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ. | 200 | 3.2 | 2.2 | 15.2 | 93.44 | 2008,101 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ | 90/50 | 25.0 | 16.1 | 16.6 | 310.8 | 2008,261373 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. | 150 | 3.6 | 4.6 | 37.7 | 206.5 | 2008,323 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. | 200 | 0.2 | 0.0 | 25.7 | 103.6 | 2008,436 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |

Итого 46.0 36.0 143.1 1079.
ОБЕД СТАРШИХ КЛАССОВ 306руб.80 коп.

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С | 120 | 6.4 | 11.6 | 6.0 | 154.2 | 2008,52 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ. | 250/15 | 7.7 | 6.8 | 19.0 | 167.9 | 2008,101 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ | 100/100 | 26.8 | 17.2 | 17.8 | 333.2 | 2008,261373 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. | 200 | 4.8 | 6.1 | 50.3 | 275.3 | 2008,323 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ. | 200 | 0.2 | 0.0 | 25.7 | 103.6 | 2008,436 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 60 | 4.3 | 1.7 | 27.9 | 143.8 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |
| ГРУША СВЕЖАЯ. | 100 | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 45.5 | К/К |

Итого 57.5 47.9 182.3 1390.
113.9 101.3 402.6 2976.

Зав. производством _____

Бухгалтер _____