



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"



СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

МЕНЮ
15 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД
11 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ВТРАК 96 руб.90 коп.

| Наименование | Выход продукт (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг. ценни. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|-------------------|-----------|----------|---------|--------------------|-----------------------------------|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20/15 | 1.2 | 4.3 | 22.0 | 131.5 | 2008,2 |
| КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 4.7 | 7.5 | 20.1 | 166.5 | 2008,190 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107.3 | 2008,432 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| ГРУША СВЕЖАЯ. | 100 | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 45.5 | К/К |
| | | 9.8 | 14.6 | 87.8 | 521.2 | |

Итого
БЕД 145 руб.30 коп.

| Наименование | Выход продукт (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг. ценни. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|-------------------|-----------|----------|---------|--------------------|-----------------------------------|
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ /1 ВАРИАНТ/. | 60 | 0.7 | 3.1 | 5.7 | 53.76 | 2008,41 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ. | 200 | 3.0 | 2.2 | 15.7 | 94.72 | 2008,98 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ /ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯДЬЕЙ/ | 250 | 20.2 | 19.8 | 44.6 | 437.4 | 2008,299 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 130.1 | 2008,402 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |
| | | 30.6 | 28.0 | 136.7 | 921.6 | |

Итого
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 284 руб.70 коп.

| Наименование | Выход продукт (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг. ценни. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|-------------------|-----------|----------|---------|--------------------|-----------------------------------|
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ /1 ВАРИАНТ/. | 100 | 1.2 | 5.2 | 9.5 | 89.6 | 2008,41 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИН | 250/15 | 7.5 | 6.8 | 19.6 | 169.5 | 2008,98 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ /ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯДЬЕЙ/ | 300 | 24.2 | 23.8 | 53.5 | 524.7 | 2008,299 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 130.1 | 2008,402 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.4 | 1.6 | 27.9 | 143.8 | К/К |
| ГРУША СВЕЖАЯ. | 100 | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 45.50 | К/К |
| | 41.5 | 39.5 | 172.9 | 1213. | | |
| | 81.9 | 82.1 | 397.4 | 2655. | | |

Калькулятор 
Соколова Д.В.

Зав. производством _____