



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

12 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

Льготное питание для учащихся младших классов



ЗАВТРАК 104руб.40коп.

10

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ. | 15/15 | 4.5 | 4.5 | 7.4 | 88.1 | 2008,3 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. | 150 | 14.5 | 23.8 | 2.7 | 283.3 | 2008,214 |
| КАКАО С МОЛОКОМ. | 200 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 133.3 | 2008,433 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| МАНДАРИ СВЕЖИЙ_ | 100 | 0.5 | 0.1 | 5.1 | 23.4 | К/К |

Итого 24.4 32.1 53.0 598.6
ОБЕД 156руб.50коп.

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 2.3 | 4.8 | 4.5 | 70.89 | 2008,56 |
| СУП КАРТОФЕЛНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 200 | 5.1 | 3.6 | 14.9 | 112.4 | 2008,99 |
| БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. | 90 | 14.1 | 20.3 | 11.9 | 286.2 | 2017,268 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. | 150 | 3.6 | 4.6 | 37.7 | 206.6 | 2008,323 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ. | 200 | 1.0 | 0.2 | 18.0 | 77.8 | 2008,442 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |

Итого 32.2 36.3 126.0 959.6
ОБЕД СТАРШИХ КЛАССОВ 306руб.80коп.

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 3.8 | 8.1 | 7.5 | 118.1 | 2008,56 |
| СУП КАРТОФЕЛНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ | 250/15 | 10.2 | 8.5 | 18.6 | 191.6 | 2008,99 |
| БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ. | 100 | 15.7 | 22.5 | 13.2 | 318.1 | 2017,268 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. | 200 | 4.8 | 6.1 | 50.3 | 275.3 | 2008,323 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ. | 200 | 1.0 | 0.2 | 18.0 | 77.8 | 2008,442 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.3 | 1.7 | 27.9 | 143.9 | К/К |
| МАНДАРИ СВЕЖИЙ_ | 100 | 0.5 | 0.1 | 5.0 | 23.41 | К/К |

Итого 43.5 48.9 160.9 1258.
100.1 117.3 339.9 2816.

Зав. производством _____

Бухгалтер
Соколова Ю.В.