



Директор  
ГБОУ СОШ № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

МЕНЮ

12 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

8 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК 96 РУБ. 90КОП.

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценни. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2008,2
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА/ЗАПЕЧЕННЫЙ/ С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ. . . . .	170	20.4	15.4	29.2	337.0	2008225/384
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ. . . . .	200/7	0.3	0.1	15.2	62.9	2008,431
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ. . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44	K/K
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ. . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.09	K/K
Итого		24.5	21.1	84.5	626.0	
ОБЕД 145 РУБ. 30 КОП.						

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценни. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. . . . .	60	0.8	6.1	3.9	73.74	2008,51
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ . . .	200/5	2.4	3.3	8.2	72.48	2008,95
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ С ОМЛЕТОМ. . .	90	12.9	13.7	8.7	209.3	2008,317
РАГУ ОВОЩНОЕ. . . . .	150	3.4	6.7	13.1	126.3	2008,351
СОК ФРУКТОВЫЙ. . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	K/K
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	K/K
Итого		26.6	32.8	90.9	765.3	
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 284 руб. 70 КОП.						

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценни. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. . . . .	100	1.4	10.1	6.6	122.9	2008,51
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/10	6.8	8.2	10.2	141.8	2008,95
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ С ОМЛЕТОМ. . .	100	14.3	15.2	9.7	232.6	2008,317
РАГУ ОВОЩНОЕ. . . . .	200	4.5	8.9	17.5	168.0	2008,351
СОК ФРУКТОВЫЙ. . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	K/K
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.3	1.7	27.9	143.9	K/K
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ. . . . .	100	0.6	0.1	5.1	24.09	K/K
Итого		36.1	46.1	115.4	1020.	
		87.2	100.0	290.8	2412.	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор  
соколова п.р

Р