



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

МЕНЮ

11 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

ЗАВТРАК 96 РУБ. 90КОП.

7

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	2008, 3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ. ЧАЙ С САХАРОМ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	2008, 189
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	0.2	0.0	15.0	61.7	2008, 430
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	K/K
ГРУША СВЕЖАЯ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	K/K
	100	0.4	0.3	10.3	45.5	K/K
Итого				14.0	14.7	84.2 525.4
ОБЕД ЦЕНА 145 РУБ. 30КОП.						

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ.	60	0.9	3.1	4.6	49.62	2008, 40
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	6.8	5.7	8.6	113.6	2008, 80
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ.	250	13.8	12.7	45.5	351.4	2017, 291
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ.	200	0.5	0.1	34.0	138.9	2008, 399
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	K/K
МИКРОНУТРИЕНТАМИ						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	K/K
Итого				28.1	24.4	131.7 859.1
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 284 руб.70 КОП						

Наименование	Выход продукт(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ.	100	1.5	5.1	7.7	82.7	2008, 40
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ.	250/15/10	12.3	11.2	10.8	193.1	2008, 80
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ.	300	16.5	15.2	54.6	421.8	2017, 291
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ.	200	0.5	0.1	34.0	138.9	2008, 399
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	K/K
МИКРОНУТРИЕНТАМИ						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	K/K
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	K/K
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	K/K
Итого				41.8	39.3	195.5 1302.
				83.9	78.4	411.4 2687.

Зав. производством

Бухгалтер Соколова