

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №
М Е Н Ю
06 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД



Льготное питание для учащихся младших классов
ЗАВТРАК 104руб.40коп.

5

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ. | 20/15 | 1.2 | 4.3 | 22.0 | 131.5 | 2008,2 |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛ.СЛИВ | 150 | 4.9 | 7.2 | 18.3 | 158.1 | 2008,189 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107.3 | 2008,432 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ. . | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ. | 20 | 0.6 | 0.7 | 15.5 | 70.7 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого 10.6 15.1 101.0 582.5
ОБЕД 156руб 50коп.

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ. | 60 | 0.8 | 4.7 | 5.1 | 66.26 | 2017,37 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 2.6 | 4.0 | 9.9 | 86.42 | 2008,94 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ. | 90/50 | 13.4 | 9.5 | 15.3 | 200.6 | 2008,245372 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 142.1 | 2008,335 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0.5 | 0.1 | 28.1 | 115.3 | 2008,401 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |

Итого 30.2 29.0 122.6 873.3
ОБЕД СТАРШИХ КЛАССОВ 306руб.80коп.

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ. | 100 | 1.3 | 7.9 | 8.5 | 110.4 | 2017,37 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250/15 | 7.1 | 9.1 | 12.4 | 159.2 | 2008,94 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ. | 100/50 | 14.4 | 10.2 | 16.4 | 215.0 | 2008,245372 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. | 200 | 4.1 | 7.2 | 27.1 | 189.6 | 2008,335 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0.5 | 0.1 | 28.1 | 115.3 | 2008,401 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.3 | 1.6 | 27.9 | 143.8 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАК.МДЖ 2.5% | 1/100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |
| ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ. | 40 | 1.2 | 1.4 | 31.0 | 141.4 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого 40.2 42.1 186.5 1285.
81.0 86.2 410.1 2741.

Зав. производством _____

Бухгалтер _____
Соколова Ю.В.