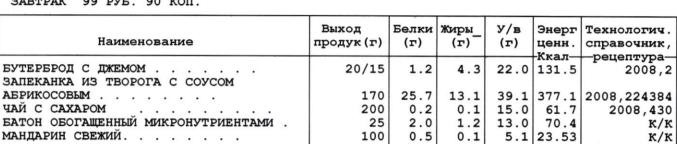
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" СТОЛОВАЯ № 4

меню 06 февраля 2024 год

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

06 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК 99 РУБ. 90 КОП.



Итого ОБЕД 149 РУБ.80 КОП. 29.6 18.8 94.2 664.3

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	жиры_ 	У/в (г)	Энерг ценн.	Технологич. справочник, рецептура
салат овощной с яблоками и яйцом варен	80	2.5	4.9	4.8		2017,56/209
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ	200/5	2.6	4.5	9.7	89.28	2008,76
РЫБА /ФИЛЕ ТРЕСКИ/ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ /ГАРНИР-КАРТОФЕЛЬ ОТВ/	250	17.8	17.6	24.9	329.3	2008, 237/333/371
сок фруктовый	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	ĸ/ĸ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	2.9	1.1	18.6	95.9	K/K

Итого 30.0 30.0 96.4 775.7 ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД 294 РУБ.00 КОП.

3 A 1									
Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	(г) Жиры_	У/в (г)	Энерг ценн.	справочник,			
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ ВАРЕН	120	3.8	7.4	7.2		рецептура			
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	7.0	9.6	12.1	162.7	2008,76			
РЫБА /ФИЛЕ ТРЕСКИ/ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ /ГАРНИР-КАРТОФЕЛЬ ОТВ	300	21.3	21.2	29.8	395.2	2008, 237/333/371			
сок фруктовый	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442			
хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами.	40	3.2	1.7	20.4	109.7	ĸ/ĸ			
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.4	1.6	27.9	143.8	ĸ/ĸ			
мандарин свежий	100	0.5	0.1	5.1	23.53	ĸ/ĸ			

Итого

41.2 41.8 120.5 1023. 100.8 90.6 311.1 2463.

> Бухгалтер_____ Соколова Ю.В

Зав.производством

Or

онерное об

оциаль

Столовая

No 4