

ДИРЕКТОР
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №
М Е Н Ю
04 МАРТА 2024 ГОД



Льготное питание для учащихся младших классов
ЗАВТРАК 99 РУБ. 90КОП.

1

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/15 | 4.5 | 4.5 | 7.4 | 88.1 | 2008,3 |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАЛОМ СЛИВОЧНЫ | 150 | 5.4 | 6.7 | 23.6 | 176.1 | 2008,189 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 133.3 | 2008,433 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.4 | К/К |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ. | 20 | 1.5 | 2.0 | 14.9 | 83.4 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого
ОБЕД 149 РУБ. 80 КОП. 16.7 17.3 93.5 595.8

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0.9 | 3.1 | 4.6 | 49.62 | 2008,40 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2.4 | 4.6 | 13.8 | 106.4 | 2008,91 |
| ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ. | 90 | 13.5 | 14.4 | 11.7 | 230.6 | 2017,273 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 150 | 5.5 | 4.8 | 31.3 | 190.4 | 2008,331 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0.7 | 0.3 | 24.4 | 103.1 | 2008,441 |
| ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |

Итого
Льготное питание для старших классов обед 294 руб.00 коп. 29.1 30.0 124.8 885.7

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ. | 100 | 1.5 | 5.1 | 7.7 | 82.7 | 2008,40 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ. | 250/15/10 | 6.8 | 9.8 | 17.2 | 184.1 | 2008,91 |
| ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ. | 100 | 15.0 | 16.0 | 13.0 | 256.3 | 2017,273 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 200 | 7.3 | 6.4 | 41.7 | 253.8 | 2008,331 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0.7 | 0.3 | 24.4 | 103.1 | 2008,441 |
| ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109. | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 60 | 4.3 | 1.7 | 27.9 | 143.8 | К/К |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 40 | 3.0 | 4.0 | 29.8 | 167.2 | К/К |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого 42.2 45.4 191.9 1345.
88.0 92.7 410.2 2826.

Зав. производством _____

Бухгалтер
Соколова Ю.В. _____