

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР  
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю  
28 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД



Льготное питание для учащихся младших классов  
ЗАВТРАК 122 руб 70 коп

6

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ . . .	10/15	1.1	8.4	7.5	110.0	2008,1
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, И СОУСОМ МОЛОЧНЫМ. . . . .	200	10.2	14.3	54.5	387.4	2008,193367
КАКАО С МОЛОКОМ. . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3	2008,433
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . .	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.0	23.41	К/К

Итого 16.7 26.5 104.8 724.6  
ОБЕД 184 руб 10 коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАС- ТИТЕЛЬНЫМ, ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ. . . . .	100	490.0	5.9	15.3	133.8	2017,52/209
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ. . . . .	250/25	4.1	3.0	14.2	100.2	2008,92
ГОЛубцы ленивые. . . . .	280	28.3	31.1	17.3	462.2	2008,306
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ_ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . .	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К

Итого 531.0 43.6 113.1 1027.  
547.7 70.1 217.9 1752.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер Соколова