

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4

МЕНЮ  
20 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

Льготное питание для учащихся



ЗАВТРАК 122 руб 70 коп

11

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2008, 2
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .	200	6.2	10.0	26.8	222.0	2008, 190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК . . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3	2008, 432
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ГРУША СВЕЖАЯ. . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого 11.3 17.1 94.5 576.7  
ОБЕД 184 руб 10 коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-й ВАРИАНТ) . . . . .	100	1.2	5.2	9.5	89.6	2008, 41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ. . . . .	250	3.7	2.8	19.6	118.4	2008, 98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ /ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ/	280	22.6	22.2	50.0	489.8	2008, 299
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	130.1	2008, 402
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К

Итого 35.7 33.7 159.1 1081.  
47.0 50.8 253.6 1658.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
Соколова Ю.В.