

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4

МЕНЮ
20 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

Льготное питание для учащихся



ЗАВТРАК 122 руб 70 коп

11

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20/15 | 1.2 | 4.3 | 22.0 | 131.5 | 2008, 2 |
| КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. | 200 | 6.2 | 10.0 | 26.8 | 222.0 | 2008, 190 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107.3 | 2008, 432 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| ГРУША СВЕЖАЯ. | 100 | 0.4 | 0.3 | 10.3 | 45.5 | К/К |

Итого 11.3 17.1 94.5 576.7
ОБЕД 184 руб 10 коп

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-й ВАРИАНТ) | 100 | 1.2 | 5.2 | 9.5 | 89.6 | 2008, 41 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ. | 250 | 3.7 | 2.8 | 19.6 | 118.4 | 2008, 98 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ /ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ/ | 280 | 22.6 | 22.2 | 50.0 | 489.8 | 2008, 299 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 130.1 | 2008, 402 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . | 60 | 4.4 | 1.7 | 27.9 | 143.8 | К/К |

Итого 35.7 33.7 159.1 1081.
47.0 50.8 253.6 1658.

Зав. производством _____

Бухгалтер _____
Соколова Ю.В.