

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
СТОЛОВАЯ № 4

М Е Н Ю

19 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

Льготное питание для учащихся



10

ЗАВТРАК 122 руб 70 коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	2008, 3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19.3	31.8	3.6	377.9	2008, 214
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	2008, 433
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИ СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.1	23.4	К/К

Итого 29.2 40.1 53.9 693.2
ОБЕД 184 руб 10 коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.1	2008, 56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	6.4	4.5	18.6	140.5	2008, 99
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	15.7	22.5	13.2	318.1	2017, 268
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.3	5.5	45.2	247.8	2008, 323
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008, 442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ . . МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К

Итого 38.8 44.2 150.8 1155.
68.0 84.3 204.7 1849.

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Соколова Ю.В.