

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ №

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
СТОЛОВАЯ № 4

М Е Н Ю

19 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ



10

ЗАВТРАК 122 руб 70 коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ . . . . .	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	2008, 3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ . . . . .	200	19.3	31.8	3.6	377.9	2008, 214
КАКАО С МОЛОКОМ . . . . .	200	2.9	2.5	24.8	133.3	2008, 433
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИ СВЕЖИЙ . . . . .	100	0.5	0.1	5.1	23.4	К/К

Итого 29.2 40.1 53.9 693.2  
ОБЕД 184 руб 10 коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ . . . . .	100	3.8	8.1	7.5	118.1	2008, 56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ . . . . .	250	6.4	4.5	18.6	140.5	2008, 99
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ . . . . .	100	15.7	22.5	13.2	318.1	2017, 268
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ . . . . .	180	4.3	5.5	45.2	247.8	2008, 323
СОК ФРУКТОВЫЙ . . . . .	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008, 442
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К

Итого 38.8 44.2 150.8 1155.  
68.0 84.3 204.7 1849.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Соколова Ю.В.