

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ №



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

МЕНЮ  
08 НОЯБРЯ 2024 ГОД

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ



ЗАВТРАК 104руб.40коп.

11

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ . . . . .	20/15	1.2	4.3	22.0	131.5	2008,2
КАША "ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ. . . . .	150	4.7	7.5	20.1	166.5	2008,190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК . . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.3	2008,432
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ГРУША СВЕЖАЯ. . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.5	к/к

Итого 9.8 14.6 87.8 521.2  
ОБЕД 156руб.50коп.

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-й ВАРИАНТ) . . . . .	60	0.7	3.1	5.7	53.76	2008,41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ. . . . .	200	3.0	2.2	15.7	94.72	2008,98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ /ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ/ . . . . .	250	20.2	19.8	44.6	437.4	2008,299
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	130.1	2008,402
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого 30.6 28.0 136.7 921.6  
ОБЕД СТАРШИХ КЛАССОВ 306руб.80коп

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-й ВАРИАНТ) . . . . .	100	1.2	5.2	9.5	89.6	2008,41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИН	250/15	7.5	6.8	19.6	169.5	2008,98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ /ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯЖЬЕЙ/ . . . . .	300	24.2	23.8	53.5	524.7	2008,299
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ . . . . .	200	0.6	0.1	31.7	130.1	2008,402
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ . . . . .	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	60	4.4	1.6	27.9	143.8	к/к
ГРУША СВЕЖАЯ. . . . .	100	0.4	0.3	10.3	45.50	к/к

Итого 41.5 39.5 172.9 1213.  
81.9 82.1 397.4 2655.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер Соколова