


 «Утверждаю»
 Директор ФБНОУ «Школа здоровья
 и индивидуального развития»
 С. А. Гихашин
 « 30 » августа 2024 г

**План мероприятий пропаганде, сохранению, укреплению здоровья учащихся и педагогов
на 2024-2025 учебный год.**

Мероприятие	Срок реализации	Ответственный	Исполнитель
Организация работы по построению здоровьесберегающей образовательной среды.			
Организация выставок, конкурсов, акций по пропаганде здорового образа жизни (Акция «Ладочка здоровья», Выставка «Наркотик-убийца» Выставка рисунков «Быть здоровым здорово» Флешмоб «Мы за здоровье» Акция «Мое здоровье»)	В течение года	Администрация	Руководитель службы здоровья, классные руководители, учитель изобразительного искусства, социальный педагог
Проведение дней здоровья	1 раз в полугодие Общероссийской – апрель	Администрация	Классные руководители
Проведение уроков здоровья и классных часов по формированию ценности здоровья и норм безопасного поведения, в том числе профилактика наркозависимости.	В течение года	Администрация	Классные руководители, учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЗР, учителя-предметники

Повышение квалификации педагогических работников ОУ по основам построения здоровьесберегающей образовательной среды ОУ	Постоянно	Администрация	Педагогические работники
Посещение обучающих семинаров для специалистов службы здоровья	В течение года	Руководитель службы здоровья	Специалисты службы здоровья
Инструктаж по ПДД, ППБ	В течение года	Администрация	Классные руководители
Уроки «Окружающий мир» 1-4 классы	В течение года	Администрация	Классные руководители
Уроки «Обеспечение безопасности жизнедеятельности» 7-11 классы	В течение года	Администрация	Учителя-предметники
Внеурочная деятельность: «Готовы к сдаче ГТО» - 5 классы «Школа безопасности» - 5 классы «Азбука здоровья» - 1 классы «Подвижные игры» - 2-4 классы «Народный танец» - 3-а класс «Дорожная азбука» - 1-4 классы	В течение года	Администрация	Учителя
Лекции и беседы учителей-предметников, 5-11 классы	По плану ОУ «Профилактика наркозависимости»	Администрация	Учителя-предметники (биологии, химии, обществознания)
Российско-шведская фотовыставка «Наркотик-убийца»	Апрель	Педагог-психолог	Зам.директора по ВР
Лекции для родителей, учащихся и педагогов.	1 раз в четверть	Педагог-психолог	структурное подразделение «Центр сопровождения» при ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» (педагог-психолог)
Лекции и тренинги для учащихся.	1 раз в четверть	Педагог-психолог	Специалисты службы здоровья
Лекции для учащихся, родителей и педагогов	1 раз в четверть	Руководитель службы здоровья	Специалисты службы здоровья
Лекции для родителей	В течение года	Руководитель службы здоровья	Специалисты службы здоровья

Тематические классные часы	По плану педагога-психолога, социального педагога, по запросу	Руководитель службы здоровья	Педагог-психолог, социальный педагог
Диагностика психических состояний учащихся	По плану педагога-психолога, по запросу	Руководитель службы здоровья	Педагог-психолог
Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.	По программе «Правильное питание здорового поколения»; План проведения уроков здоровья и классных часов по формированию ценности здоровья и норм безопасного поведения	Ответственный за питание Руководитель Службы здоровья	Классные руководители, врач, преподаватель ОБЗР, учитель биологии, зам. директора по УВР, учитель обществознания
Анкетирование учащихся и их родителей: - «Школьное питание: качество и разнообразие обедов» - «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	По программе «Правильное питание здорового поколения»	Ответственный за питание	Администрация, кл. руководители, служба сопровождения
Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	По программе «Правильное питание здорового поколения»	Социальный педагог	Зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный за организацию питания,
Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	Руководитель службы здоровья	Педагог-психолог
Дни правовых знаний.	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР	инспектор ОДН, социальный педагог
Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения учебного процесса			
Обеспечение медицинского кабинета ОУ медицинским оборудованием	В течение года	Администрация	Врач, медсестра

Обеспечение медицинских кабинетов ОУ лекарственными средствами	В течение года	Администрация	Врач, медсестра
Организация и проведение профилактических медицинских осмотров детей	В течение года	Администрация	Врач, медсестра
Организация и проведение диспансеризации детей подросткового возраста	В течение года	Администрация	Врач, медсестра
Проведение углубленной диспансеризации учащихся в возрасте 15-17 лет	В течение года	Администрация	Врач, медсестра
Организация осмотров гинекологом и урологом-андрологом учащихся 9-11 классов на базе молодежной консультации	В течение года	Администрация	Врач, медсестра
Выступления медицинских работников ОУ на родительских собраниях и педсоветах о состоянии здоровья учащихся, об итогах ежегодной диспансеризации и актуальным вопросам сохранения здоровья школьников	В течение года	Руководитель службы здоровья	Врач, медсестра
Беседы медицинского персонала	1 раз в месяц	Руководитель службы здоровья	Медицинский работник
Организация правильного освещения, воздушного и питьевого режима, влажной уборки кабинетов	Регулярно	Медицинский работник	Классные руководители, ответственные за кабинеты
Проведение классных родительских собраний по темам: - «Здоровое питание - здоровые дети» - «Здоровые дети – здоровая нация»	Ноябрь, май	Руководитель службы здоровья	Врач, ответственный за организацию питания,
Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	В течение года	Руководитель службы здоровья	Врач, классные руководители

Организация работы по созданию в ОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
Проведение утренней гимнастики, динамических пауз на уроках и переменах, подвижных игр в ГПД	В течение года	Администрация	Классные руководители, учителя-предметники, воспитатели ГПД
Уроки физкультуры 1-11 классы, 3 часа в неделю	В течение года	Администрация	Учителя физкультуры
Физкультминутки 1-4 классы	В течение года	Администрация	Классные руководители
Спортивные секции	В течение года	Администрация	Педагоги ОДОД
Участие в военно-спортивных мероприятиях	В течение года	Администрация	Учителя физкультуры
Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников	В течение года	Администрация	Педагоги
Участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	В течение года	Администрация	Учителя физкультуры
Участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	В течение года	Администрация	Учителя физкультуры
Участие в смотре физической готовности учащихся 9-х классов ОУ к жизнедеятельности	В течение года	Администрация	Учителя физкультуры
Организация работы по совершенствованию питания школьников			
Совещание при директоре по вопросам организации школьного питания.	Август	Директор Ответственный за организацию питания	Ответственный за организацию питания
Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - оформление дотации на питание;	Август	Администрация	Ответственный за организацию питания

- график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой			
Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	Октябрь	Администрация	Ответственный за организацию питания
Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Ноябрь, февраль	Администрация	Ответственный за организацию питания
Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течение года	Администрация	Ответственный за организацию питания, председатель школьной комиссии
Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация	Ответственный за организацию питания
Анкетирование учащихся и их родителей: - Анкетирование обучающихся: Школьное питание: качество и разнообразие обедов; За что скажем поварам спасибо?- «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	По программе «Правильное питание здорового поколения»	Ответственный за питание	Администрация, кл. руководители, служба сопровождения
Продолжение эстетического оформления зала столовой	Август, сентябрь	Администрация	Зав. производством
Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Администрация	Зав. производством, администрация
Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Администрация	Зав. производством, администрация
Информационное обеспечение деятельности, направленное на укрепление здоровья			

Поддержка «Страницы здоровья» на сайте школы	Постоянно	Администрация	Зам. Директора по информатизации ОУ
Размещение социальной рекламы по ЗОЖ на стендах в ОУ	Постоянно	Администрация	Руководитель службы здоровья