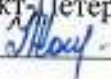



Государственное бюджетное негосударственное образовательное учреждение  
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
«Школа здоровья и индивидуального развития»

195030, Санкт-Петербург, ул. Отечественная, д.10 тел/факс: 8(812) 417-23-61  
СП «Школа» 195298, Санкт-Петербург, ул. Хасанская, д.18, корп.3 тел/факс: 8(812) 417-24-39  
СП «Школа» 195030, Санкт-Петербург, ул. 1-я Жерновская, д.8 литера А тел/факс: 8(812) 527-50-64

Согласовано  
Начальник отдела образования  
Администрации Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
 Т.С. Копенкина  
от \_\_\_\_\_ 2024г.

Рассмотрено на Педагогическом совете  
Протокол № 4  
от 20 мая 2024г.

Рассмотрено на Совете родителей  
Протокол № 5  
от 22 мая 2024г.

Утверждено  
Директор  
ГБНОУ «Школа здоровья и  
индивидуального развития»  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
 С.А. Тихашин



Приказ № 54 от 24.05.2024 г.

Тихашин Сергей Сергеевич  
Анатолийевич

Годовой календарный учебный график  
ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития»  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург  
2024 г.

**1. Дата начала учебного года** – 02 сентября 2024 года.

**2. Дата окончания учебного года** – 31 августа 2025 года.

**3. Продолжительность учебного года:**

ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» Красногвардейского района Санкт-Петербурга 34 учебных недель.

Структурное подразделение общего образования «Школа»:

в 1 классах – 33 учебные недели;

во 2-11 классах – 34 учебные недели.

Структурное подразделение «Отделение дополнительного образования детей» 37 учебных недель.

Структурное подразделение «Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия» 37 недель.

**4. Продолжительность учебных периодов структурного подразделения общего образования «Школа»:**

в 1-9 классах учебный год делится на 4 четверти, в 10-11 на два полугодия.

1 четверть	со 02.09.2024 по 25.10.2024	для 1-9 классов
2 четверть	с 06.11.2024 по 28.12.2024	для 1-9 классов
3 четверть	с 09.01.2025 по 21.03.2025	для 1-9 классов
4 четверть	с 31.03.2025 по 26.05.2025	для 1-9 классов

1 полугодие с 02.09.2024 по 25.10.2024, с 06.11.2024 по 28.12.2024 для 10-11 классов

2 полугодие с 09.01.2025 по 21.03.2025, с 31.03.2025 по 26.05.2025 для 10-11 классов

**5. Сроки и продолжительность каникул:**

ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» Красногвардейского района Санкт-Петербурга, структурное подразделение «Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия» и структурное подразделение «Отделение дополнительного образования детей» организуют работу в течение всего учебного года.

Структурное подразделение общего образования «Школа»:

Осенние каникулы с 28.10.2024 по 05.11.2024 (9 дней).

Зимние каникулы с 30.12.2024 по 08.01.2025 (10 дней).

Весенние каникулы с 22.03.2025 по 30.03.2025 (9 дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников с 10.02.2025 по 16.02.2025.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

**6. Режим работы образовательного учреждения:**

ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» Красногвардейского района Санкт-Петербурга:

Понедельник – пятница 10.00-20.00.

Продолжительность учебной недели: 5-дневная.

Структурное подразделение «Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия»:

Понедельник – пятница 10.00-20.00.

Продолжительность учебной недели: 5-дневная.

Структурное подразделение «Отделение дополнительного образования детей»:

Понедельник – пятница 15.00-21.00

Суббота, воскресенье 10.00-21.00

Структурное подразделение общего образования «Школа»:

Понедельник – пятница 08.00-19.00.

Продолжительность учебной недели для 1-11 классов: 5-дневная.

Начало занятий в 9 часов 00 минут.

Продолжительность урока в 1-11 классах 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 40 минут после окончания последнего урока.

### 7. Выполнение Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)	35 мин
	1 класс (январь - май)	40 мин
	2 - 11 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ	40 мин

### Расписание звонков

урок	Начало и окончание урока	Длительность перемены после этого урока
1 урок	9.00-9.40	20 минут
2 урок	10.00-10.40	20 минут
3 урок	11.00-11.40	20 минут
4 урок	12.00-12.40	20 минут
5 урок	13.00-13.40	20 минут
6 урок	14.00-14.40	10 минут
7 урок	14.50-15.30	10 минут

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся (СанПиН 1.2.3685-21)

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 час
	2-4 класс	23 часа
	5 класс	29 часов
	6 класс	30 часов
	7 класс	32 часа
	8-9 класс	33 часа
	10-11 класс	34 часа



Недельный внеурочной не более	объём деятельности,	1-11 класс	до 10 часов
-------------------------------------	------------------------	------------	-------------

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2 - 4 классы	при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
	5 - 6 классы		6 уроков
	7 - 11 классы		7 уроков
	2 - 4 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ		5 уроков
	5-11 класс, в котором обучаются дети с ОВЗ		6 уроков

#### 8. Объем домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающее (в астрономических часах): в 1 классе- 1 ч., во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

#### 9. Особенности организации обучения первоклассников

Обучение в первом и первом (дополнительном) классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:  
учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;  
используются «ступенчатый» режим обучения:  
в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,  
в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый,  
в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый;  
в первом полугодии, в середине учебного дня, организовано проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;  
обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;  
дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

**Расписание звонков для 1 классов**

**1 четверть**

1 урок: 9.00-9.35

2 урок: 10.00-10.35

3 урок: 11.00-11.35

**2 четверть**

1 урок: 9.00-9.35

2 урок: 10.00-10.35

3 урок: 11.00-11.35

4 урок: 12.00-12.35

**3 и 4 четверть**

1 урок: 9.00-9.40

2 урок: 10.00-10.40

3 урок: 11.00-11.40

4 урок: 12.00-12.40

5 урок: 13.00-13.40

**10. Формы организации образовательной деятельности.**

Занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельности: 30 минут.

**11. Расписание работы групп продленного дня:**

понедельник-пятница с 15.00 до 19.00.

**12. Промежуточная аттестация обучающихся:**

Промежуточная аттестация обучающихся 2-9 классов по четвертям, 10-11 по полугодиям.

**13. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся:**

Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9,11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне 2025 года.

учебный план, ФГОС НОО 2023 (№172), с учетом Федеральной образовательной программы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>87</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	0	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Количество учебных недель		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
Всего часов в год		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>

**Учебный план, ФГОС ООО ОНЧ 2014 (М1АФН), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2.) 5 лет обучения**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		1	1 доп	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>							
Филология	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>105</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	2	2	2	6
Филология	Русский язык	-	-	1	1	1	3
	Литературное чтение	-	-	-	-	1	
Математика и информатика	Математика	-	-	1	1	-	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
Количество учебных недель		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
Всего часов в год		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3732</b>



**Учебный план ФГОС НОО ОНН ДОТ4 (№1498), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.2.) 5 лет обучения**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам						Всего
		I доп.	I		II	III	IV	
			Букварный период	Послебукварный период				
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	-	4	4	4	4	16
	Обучение грамоте	7	7	-	-	-	-	14
	Литературное чтение	-	-	4	4	4	4	16
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	24
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	12
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики.	-	-	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	6
	Музыка	1	1	1	1	1	1	6
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
<b>Итого</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>113</b>
Русский язык и литературное чтение	Обучение грамоте	1	1		2	2	2	8
	Русский язык							
Математика и информатика	Математика	1	1		1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	-		1	1	-	3
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)		3	2		4	4	3	16
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>21</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
Количество учебных недель		<b>33</b>	<b>33</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
Всего часов в год		<b>693</b>	<b>693</b>		<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3732</b>



**Учебный план, ФГОС ООО 2023 (№370), с учетом Федеральной образовательной программы**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	3	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
	Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2
	Обществознание	0	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		952	1020	1054	1122	1122

**Учебный план, ФГОС ООО 2021 (№287), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы**

для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2.) 5 лет обучения

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	3	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	3
	Обществознание	0	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
Итого		28	30	31	33	33
ИТОГО недельная нагрузка		28	30	31	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		952	1020	1054	1122	1122



**Учебный план, ФГОС СОО 2023 (№371), с учетом Федеральной образовательной программы**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
-----		33	32
Итого		33	32
ИТОГО недельная нагрузка		34	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1122	1088