

**Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи**

Красногвардейского района Санкт-Петербурга

«Школа здоровья и индивидуального развития»

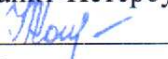
195030, Санкт-Петербург, ул. Отечественная, д.10 тел/факс: 8(812) 417-23-61

СП «Школа» 195298, Санкт-Петербург, ул. Хасанская, д.18, корп.3

тел/факс: 8(812) 417-24-40

Согласовано

Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

 Т.С. Копенкина
от _____ 2023г.

Рассмотрено на Педагогическом совете

Протокол № 4
от 25 мая 2023г.

Рассмотрено на Совете родителей

Протокол № 5
от 26 мая 2023г.

Утверждено

Директор
ГБНОУ «Школа здоровья и
индивидуального развития»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

 С.А. Тихашин

Приказ № 116/1 от 29.05.2023 г.



**Годовой календарный учебный график
ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год**

Санкт-Петербург
2023 г.

1. Дата начала учебного года – 01 сентября 2023 года.

2. Дата окончания учебного года – 31 августа 2024 года.

3. Продолжительность учебного года:

ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» Красногвардейского района Санкт-Петербурга 37 учебных недель.

Структурное подразделение общего образования «Школа»:

в 1 классах – 33 учебные недели;

во 2-9 классах – 34 учебные недели.

Структурное подразделение «Отделение дополнительного образования детей» 37 учебных недель.

Структурное подразделение «Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия» 37 недель.

4. Продолжительность учебных периодов структурного подразделения общего образования «Школа»:

в 1-9 классах учебный год делится на 4 четверти, в 10-11 на два полугодия.

1 четверть с 01.09.2023 по 27.10.2023 для 1-9 классов

2 четверть с 07.11.2023 по 29.12.2023 для 1-9 классов

3 четверть с 09.01.2024 по 22.03.2024 для 1-9 классов

4 четверть с 01.04.2024 по 24.05.2024 для 1-9 классов

1 полугодие с 01.09.2023 по 27.10.2023, с 07.11.2023 по 29.12.2023 для 10-11 классов

2 полугодие с 09.01.2024 по 22.03.2024, с 01.04.2024 по 24.05.2024 для 10-11 классов

5. Сроки и продолжительность каникул:

ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» Красногвардейского района Санкт-Петербурга, структурное подразделение «Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия» и структурное подразделение «Отделение дополнительного образования детей» организуют работу в течение всего учебного года.

Структурное подразделение общего образования «Школа»:

Осенние каникулы с 28.10.2023 по 06.11.2023 (10 дней).

Зимние каникулы с 30.12.2023 по 08.01.2024 (10 дней).

Весенние каникулы с 23.03.2024 по 31.03.2024 (9 дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников с 10.02.2024 по 18.02.2024.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

6. Режим работы образовательного учреждения:

ГБНОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» Красногвардейского района Санкт-Петербурга:

Понедельник – пятница 10.00-20.00.

Продолжительность учебной недели: 5-дневная.

Структурное подразделение «Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия»:

Понедельник – пятница 10.00-20.00.

Продолжительность учебной недели: 5-дневная.

Структурное подразделение «Отделение дополнительного образования детей»:

Понедельник – пятница 15.00-21.00

Суббота, воскресенье 10.00-21.00

Структурное подразделение общего образования «Школа»:

Понедельник – пятница 08.00-19.00.

Продолжительность учебной недели для 1-11 классов: 5-дневная.

Начало занятий в 9 часов 00 минут.

Продолжительность урока в 1-11 классах 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 40 минут после окончания последнего урока.

7. Выполнение Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)	35 мин
	1 класс (январь - май)	40 мин
	2 - 11 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ	40 мин

Расписание звонков

урок	Начало и окончание урока	Длительность перемены после этого урока
1 урок	9.00-9.40	20 минут
2 урок	10.00-10.40	20 минут
3 урок	11.00-11.40	20 минут
4 урок	12.00-12.40	20 минут
5 урок	13.00-13.40	20 минут
6 урок	14.00-14.40	10 минут
7 урок	14.50-15.30	10 минут

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся (СанПиН 1.2.3685-21)

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 час
	2-4 класс	23 часа
	5 класс	29 часов
	6 класс	30 часов
	7 класс	32 часа
	8-9 класс	33 часа
	10-11 класс	34 часа

Недельный внеурочной не более	объём деятельности,	1-11 класс	до 10 часов
-------------------------------------	------------------------	------------	-------------

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2 - 4 классы	при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
	5 - 6 классы		6 уроков
	7 - 11 классы		7 уроков
	2 - 4 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ		5 уроков
	5-11 класс, в котором обучаются дети с ОВЗ		6 уроков

8. Объем домашних заданий

Объём домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающее (в астрономических часах): в 1 классе- 1 ч., во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

9. Особенности организации обучения первоклассников

Обучение в первом и первом (дополнительном) классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

используются «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый,

в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый;

в первом полугодии, в середине учебного дня, организовано проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Расписание звонков для 1 классов

1 четверть

1 урок: 9.00-9.35
2 урок: 10.00-10.35
3 урок: 11.00-11.35

2 четверть

1 урок: 9.00-9.35
2 урок: 10.00-10.35
3 урок: 11.00-11.35
4 урок: 12.00-12.35

3 и 4 четверть

1 урок: 9.00-9.40
2 урок: 10.00-10.40
3 урок: 11.00-11.40
4 урок: 12.00-12.40
5 урок: 13.00-13.40

10. Формы организации образовательной деятельности.

Занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельности: 30 минут.

11. Расписание работы групп продленного дня:

понедельник-пятница с 15.00 до 19.00.

12. Промежуточная аттестация обучающихся:

Промежуточная аттестация обучающихся 2-9 классов по четвертям, 10-11 по полугодиям.

13. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся:

Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9,11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне 2024 года.

Учебный план, ФГОС НОО 2021 (№286), с учетом Федеральной образовательной программы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	0	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90

Учебный план, ФГОС НОО ОВЗ 2014 (№1598), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы

для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2.) 5 лет обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		1	1 Доп.	2	3	4	
Обязательная часть							
Филология	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2	2	2	2	2	10
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	2	2	2	6
Филология	Русский язык	-	-	1	1	1	3
	Литературное чтение	-	-	-	-	1	
Математика и информатика	Математика	-	-	1	1	-	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111

Учебный план, ФГОС НОО ОВЗ 2014 (№1598), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы

для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 5.2.) 5 лет обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам						Всего
		I доп.	I		II	III	IV	
			Букв арн ый пери од	После - буква рный перио д				
Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	-	-	4	4	4	4	16
	Обучение грамоте	7	7	-	-	-	-	14
	Литературное чтение	-	-	4	4	4	4	16
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	24
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	12
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики.	-	-	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	6
	Музыка	1	1	1	1	1	1	6
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	6
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура).	2	2	2	2	2	2	12
Итого		18	18	19	19	19	20	113
Русский язык и литературное чтение	Обучение грамоте	1	1	2	2	2	2	8
	Русский язык							
Математика и информатика	Математика	1	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	1	-	1	1	-	-	3
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)		3	2	4	4	3	3	16
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	23	111

Учебный план, ФГОС ООО 2021 (№287), с учетом Федеральной образовательной программы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	3	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	3
	Обществознание	0	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Технология	2	2	2	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
Итого		28	30	31	33	33
ИТОГО недельная нагрузка		28	30	31	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		952	1020	1054	1122	1122

Учебный план, ФГОС ООО 2021 (№287), с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы

для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2.) 5 лет обучения

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	3	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	3
	Обществознание	0	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Технология	2	2	2	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0
Итого		28	30	31	33	33
ИТОГО недельная нагрузка		28	30	31	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		952	1020	1054	1122	1122

Учебный план, ФГОС ООО 2010 (№1897), с учетом Федеральной образовательной программы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык						
	Родная литература						
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
	Итого:	27	29	30	31	32	150
Максимально допустимая недельная нагрузка при шестидневной учебной неделе		32	33	35	36	36	172
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе, в т.ч.		2	1	2	1	1	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	-	-	-		
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	-		
Естественнонаучные предметы	Биология	-	-	1	-		
Математика и информатика	Алгебра	-	-	-	-	1	
Математика и информатика	Вероятность и статистика	-	-	-	1	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		28	30	32	32	33	157

Учебный план, ФГОС СОО 2022 (№732), с учетом Федеральной образовательной программы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		33	32
ИТОГО недельная нагрузка		33	32
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1156	1088

Учебный план, ФГОС СОО 2014 (№1645), с учетом Федеральной образовательной программы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Математика	4	4
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	1	1
	География	2	2
Естественно-научные предметы	Астрономия	-	1
	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	1
Итого		26	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1
Искусство	Искусство (МХК)	1	1
Технология	Технология	1	1
Итого		4	4
Предметы по выбору			
Естественно-научные предметы	Элективный курс по химии	1	1
Русский язык и литература	Элективный курс по русскому языку	1	1
Итого предметы по выбору		2	2
Итого		32	33
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1088	1122