

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ "Школа здоровья  
 и индивидуального развития"  
 Красногвардейского района  
 Санкт-Петербурга  
 С.А. Тихашин  
 "30" августа 2023 г.



Распределение часов ГПД на группы 2023-2024 год

	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>ИТОГО</b>
1а (доп) Крутова О.Н. Деж группа 1абв(доп)	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 16.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 4 3 4 4 <b>19</b>
1б (доп) Лаврова Л.П. Крутова О.Н. (вместе с 1а)	в/д 5 уроков перерыв <b>14.40-15.30</b> 15.30-16.10вд гпд 16.10- 17.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	1 1 1 1 1 <b>5</b>
1в (доп) Мальцев Е.В. Крутова О.Н. (вместе с 1а)	в/д 5 уроков перерыв <b>14.40-15.30</b> 15.30-16.10вд гпд 16.10- 17.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	1 1 1 1 1 <b>5</b>

1г Соловьева И.Б. Деж группа 1где	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 4 4 4 4 <b>20</b>
1д ВАКАНСИЯ Соловьева И.Б.(вместе с 1г)	в/д 5 уроков перерыв <b>14.40-15.30</b> 15.30-16.10вд гпд 16.10- 17.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	1 1 1 1 1 <b>5</b>
1е Ерофеева МВ. Соловьева И.Б.(вместе с 1г)	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 16.10- 17.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10- 16.10	1 1 1 1 1 <b>5</b>
2а Мелешкина Г.И. Деж группа 2абв	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> 14.30-15.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 15.10- 19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 15.10- 18.10(2в) <b>18.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 16.10- 19.10 <b>19.10</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 14.00- 18.00(2в) <b>18.00</b>	4 4 3 3 4 <b>18</b>
3а Южакова Т.Б. Деж группа 3а3б классов	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> гпд 14.30-18.30 <b>18.40</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-19.20 <b>19.20</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-19.20 <b>19.20</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-19.20 <b>19.20</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд гпд 14.20-18.20 <b>18.40</b>	4 4 4 4 4 <b>20</b>

3б Каява Е.В.	в/д 4 урока перерыв гпд <b>13.40-14.30</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-16.20	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-16.20	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-16.20	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд гпд 14.20-15.20	1 1 1 1 <b>5</b>
3г 3д Адиянц Н.А.	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> 14.30-15.10вд гпд 15.10-19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 16.10-19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 16.10-19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.00-14.40вд 14.50-15.30вд гпд 15.30-18.30 <b>18.30</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 15.10-19.10 <b>19.10</b>	4 3 4 3 4 <b>18</b>
4а Павлова Л.В. 4б Гриднева Т.А.	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> вд 14.30-15.30	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-16.20	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-16.20	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20 вд гпд 15.20-16.20	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> гпд 12.40-14.40	- 1 1 1 2 <b>5</b>
4в Деж группа 4абв Скобина Н.И.	в/д 4 урока перерыв <b>13.40-14.30</b> 14.30-15.10вд гпд 14.30-18.30 <b>18.30</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 15.10-19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 15.10-19.10 <b>19.10</b>	5 уроков перерыв <b>13.40-14.40</b> 14.40-15.20вд 15.30-16.10вд гпд 14.30-18.30 <b>18.30</b>	4 урока перерыв <b>12.40-13.40</b> 13.40-14.20вд 14.30-15.10вд гпд 14.40-18.40 <b>18.40</b>	4 4 4 4 4 <b>20</b>