

Калькулятор

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА "ЗДОРОВЬЯ"

М Е Н Ю

20 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА

Директор школы

1 ДЕНЬ

Льготное питание для учащихся старших классов

Обед цена 173.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.4	3.6	8.3	75.8	3.65	2011.52
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/5	4.1	1.2	20.5	116.5	7.52	2008,91
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15.0	15.4	12.6	250.	0.00	2008,272
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.2	8.4	13.8	142.8	9.0	2008,350
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ"С"	200	0.1	0.1	27.9	113.0	28.6	2008,411
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.00	2008,к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	3.2	1.9	20.7	115.0	0	2008,к/к
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	1.0	2008,к/к
Итого		31.6	32.7	134.0	949.5	49.8	



Директор

№ 4

Зав. производством

Калькулятор