

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА "ЗДОРОВЬЯ"

М Е Н Ю

18 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОД

10 ДЕНЬ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

С.А. Тихашин

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД 173.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита- мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0.5	4.9	7.4	77.0	11.0	2008,40
СУП КАРТОФЕЛЬНОЙ С ФАСОЛЬЮ	250	2.4	4.5	12.1	104	0.8	2008,99
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС СМЕТАННЫЙ. .	100	9.7	7.4	21.1	119.9	1.0	2008,283
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5.5	8.7	17.7	206	.00	2008,323
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	19.2	92.0	4.0	2008,к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.0	2008,к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ .	40	3.2	1.9	20.8	115	0.00	2008,к/к
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	5.9	2.8	15.1	144	0.00	2008,479
Итого		31.4	32.1	133.8	949.9	16.8	



Директор

Зав. производством

Калькулятор

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА "ЗДОРОВЬЯ"

М Е Н Ю

18 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОД

10 ДЕНЬ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

С.А. Тихашин

Льготное питание для учащихся младших классов

ЗАВТРАК ЦЕНА 63.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ.	35	4.9	5.4	21.4	117.0	0.2	2008,5
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ, ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4.7	7.5	19.4	168.0	1.5	2008,190
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	15.0	60.0	0.0	2008,430
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	71.89	0.00	2008,к/к
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3.0	1.0	27.7	192	20	2008,к/к
Итого		14.8	15.1	96.5	608.9	21.7	

ОБЕД ЦЕНА 110.00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВ.С МАСЛОМ РАСТИТ. ЯЙЦОМ ВАРЕНЬМ	60/20	5.7	7.0	3.6	100.1	2.66	2011,52/209
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	5.1	3.6	14.9	112.8	4.8	2008,
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	80/30	7.8	16.7	10.6	181.0	1.2	2008,286/35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	206	0.00	2008,323
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	19.2	92.0	4.0	2008,442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.	2008,к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	71.89	0.00	2008,к/к
Итого		28.4	35.0	119.4	855.8	12.7	
Всего		43.2	50.1	215.9	1464.	34.4	

Директор



Зав. производством

Калькулятор